

## EDITORIAL

Nós nutricionistas somos, dentre as profissões liberais, aquela que ainda é pequena em número de formados para a demanda do mercado de trabalho. Segundo o CFN, em reunião ocorrida na sede da ASBRAN em 2009, éramos naquela época em todo o Brasil em torno de 60.000 profissionais.

Considerando a necessidade dos hospitais que precisam ter nutricionistas, faltam mais de 200 mil profissionais; considerando as necessidades das prefeituras em contratar nutricionista para trabalhar como RT da Alimentação Escolar, esse número aumenta mais ainda; e as necessidades de nutricionistas para trabalhar em empresas particulares para execução do PAT do Ministério do Trabalho e Emprego, aonde este número de profissionais faltantes vai parar?

Sabemos que muitas empresas usam nossos nomes e números de CRN para continuar a receber os benefícios do PAT. O mesmo acontece com prefeituras que não efetuam baixa do nome daquele nutricionista que se desligou e não cuida mais do Programa de Alimentação Escolar de seu município, para continuar recebendo os repasses do governo federal e estadual. É por isso que nutricionista ainda aceita receber esmolas de empresas e de prefeituras, sem considerar sua importância para o desenvolvimento da saúde e da qualidade de vida em nosso estado.

O SINESP coloca-se a disposição de todos os nutricionistas de nosso Estado, que se considerem lesadas por estas empresas, para juntos encontrarmos uma solução para esse grave problema. O nosso Departamento Jurídico irá estudar cada caso e, junto com o CRN 3ª, com o Ministério Público, com o FNDE e outras autoridades, ajudarmos a resolver esse gravíssimo problema.

**ERNANE SILVEIRA ROSAS**  
Presidente

### Diretoria SINESP:

Presidente: Ernane Silveira Rosas, Vice-Presidente: Izilda G. C. Rossi, Secretário Geral: Sheyla C. de Oliveira Daltro, 1ª Tesoureira: Madalena Vallinoti Moyá, 2ª Tesoureira: Rosana Oliva Camps.

O **N**otícias é o Boletim Informativo do Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo. Tiragem: 16.000 exemplares - Rua 24 de Maio, nº 104 - 8º andar - Bairro Centro - Cidade de São Paulo - SP - Cep: 01041-000. Aberto de 2ª a 6ª das 9:00 às 17:00 horas. Tel: (11) 3361-4208 ou 3338-2539 Fax: (11) 3361-4237. E-mail: [sinesp@sindicatonutricionistas.com.br](mailto:sinesp@sindicatonutricionistas.com.br)

Site: [www.sindicatonutricionistas.com.br](http://www.sindicatonutricionistas.com.br)

Diagramação: A.F.S.E.

## CONTRIBUIÇÃO SINDICAL (GRCS 2010)

Informamos que o pagamento da contribuição sindical através da GRCS é obrigatório para profissionais no exercício da profissão como autônomo(a) ou como empregado (registro em carteira). Antes de recolher é importante verificar a faixa salarial para quem possui o vínculo empregatício (registro em carteira de trabalho), pois o desconto na folha de março de cada ano, ou no primeiro mês da contratação, é o valor de um trinta avos do seu salário.

Para os profissionais liberais como nós Nutricionistas, o recolhimento é efetuado ao Sindicato com boleto da Caixa Econômica Federal (CEF) com vencimento para **26/02/2010**, com valor para o ano de 2010 de **R\$ 106,99**, determinado em Assembléia Geral de Categoria.

Para os profissionais com registro, aconselhamos verificar qual o valor de recolhimento é mais vantajoso e, se for melhor o recolhimento direto ao nosso Sindicato, o nutricionista, assim que efetuar o recolhimento deverá apresentar cópia da sua guia paga ao RH da empresa para não sofrer o desconto em folha. Guarde sempre um protocolo de entrega ao RH da cópia da GRCS quitada para evitar problemas.

O Sindicato disponibiliza no site os boletos avulsos das Guias e contribuições, para o caso do profissional ou a empresa não receberem as mesmas por mudança de endereço ou extravio dos correios.

## PROMOÇÃO 2010

Sortearemos 5(cinco) Prêmios entre os participantes da PROMOCAO/2010 que possuam proposta de filiação preenchida no SINESP (quem ainda não preencheu sua proposta poderá obtê-la no site do SINESP e enviá-la até 15/02/2010). Atenção somente participará do sorteio nutricionistas com a proposta preenchida. O sorteio está programado para o dia 19/02/2010.

A declaração de Isenção da Contribuição Confederativa e Assistencial de 2010 dos participantes da Promoção foi encaminhada via correio no dia 19/01/2010. Caso o participante ainda não tenha recebido, solicitamos comunicar-se conosco através do e-mail [grcs@sindicatonutricionistas.com.br](mailto:grcs@sindicatonutricionistas.com.br) e receber a declaração digitalizada, para ser impressa em seu local de trabalho.

## BOLSA DE EMPREGOS

Empresas que solicitaram nutricionistas para contratarem no ano de 2009: Restaurante Tegma, Empresa João Marcelo de Moraes, Mistura Brasileira Alimentação, Adequa Consultoria, Allis Rh, Centro Serviços, Mapa Assessoria, Fashion Cook, Apetit Serviços de Alimentação (Curitiba), Nutrin, Engefood, Cucinare Pro Alimentação, Casas Máxima Atacadista, Lallegra, DI Café da Manhã, MNM Alimentação, Trix Alimentação, Embratrec Goodcard, ONG Santos Mártires, Puras S.A., SB Contato Rh, Unifesp, Hotel Delphin (Guarujá), Suguimoto Associados, SMI Serviços e Montagens Inteligentes, AL Multiserviços Buffet e Health Nutrição e Serviço.

## NOVA RESOLUÇÃO SOBRE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

A Resolução nº 67 de 28 de dezembro de 2.009, altera o valor per capita para oferta da alimentação escolar do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE. Os valores são R\$ 0,30 (trinta centavos de real) para alunos matriculados na pré-escola, ensino fundamental, ensino médio e educação de jovens e adultos (EJA), R\$ 0,60 (sessenta centavos de real) para alunos matriculados em creches, R\$ 0,60 (sessenta centavos de real) para alunos de educação básica localizadas em áreas indígenas e em áreas remanescentes quilombolas, R\$ 0,90 (noventa centavos de real) para alunos do Programa Mais Educação. Esta resolução entrou em vigor em janeiro de 2.010. Esta resolução encontra-se na íntegra no Diário Oficial da União, nº 248, seção 1, dia 29 de dezembro de 2.009.

## APRENDA A FAZER O SEU CURRÍCULO

### NOME COMPLETO,

Nacionalidade, estado civil  
Endereço completo  
Telefones para contato, email

### OBJETIVO

Cargo ou área que pretende atuar

### FORMAÇÃO

Grau de escolaridade e nome da instituição de ensino

### RESUMO DE QUALIFICAÇÕES

Resumo dos resultados que atingiu em sua carreira. Caso nunca tenha trabalhado, esse item deve ser eliminado  
Ex Conhecimento em produção alimentícia

Treinamento de funcionários

### EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Da experiência mais recente para a mais antiga

Janeiro de 2008 até o momento Empresa x

Encarregado do restaurante

Orientação, cardápio, etc

Setembro de 2005 até dezembro de 2007 Empresa y

Administração da unidade produtora de refeição

### IDIOMA

Inglês cursando nível básico

Espanhol fluente

### CURSOS DE APERFEIÇOAMENTOS

Curso de Manual de Boas Práticas - SINESP

Curso de Personal Diet

Conhecimento De Informática

Conhecimentos Em Word, Excel, Outlook, etc

**NUNCA COLOQUE NÚMEROS DE DOCUMENTOS, NEM FOTOS, INFORMAÇÕES FALSAS, ASSINATURA E DATA**

**SEMPRE INFORME OS DADOS DE CONTATO, OBJETIVO, SEM ERROS DE PORTUGUÊS**

## CURSOS DE PÓS-GRADUAÇÃO

- FAMESP - Faculdade Método de São Paulo - Pós em Empreendedorismo e práticas gastronômicas. Entre em contato e veja os descontos - [www.famesp.edu.br](http://www.famesp.edu.br) - 5587 5700 – Saúde;

- FIA (Fac. Integradas Americana) - Pós Graduação e Extensão - descontos de 10% Informações: 4335 5070 ou pelo site: [www.fia.edu.br](http://www.fia.edu.br);

- Centro Universitário SÃO CAMILO - Descontos de 10% em cursos de graduação e pós-graduação, com exceção de Medicina, dos cursos tecnológicos, MBAS e mestrado de Bioética. Informações: 0800178585 ou pelo site: [www.saocamillo-sp.br](http://www.saocamillo-sp.br);

- UGF (Univ Gama Filho) Cursos de Pós-Graduação em diversas áreas Informações: (11) 2714 5656.

[www.posugf.com.br/cursos/posgraduacao-nutricao](http://www.posugf.com.br/cursos/posgraduacao-nutricao);

- UNINOVE Pós e Graduação - GRADUAÇÃO = 40% de desconto na 6ª parcela do semestre. PÓS-GRADUAÇÃO = 15% de desconto mensal. Inscrições gratuitas para processo seletivo dos cursos de Pós e dos cursos de Graduação. 2633 9039 - [www.uninove.br](http://www.uninove.br)

- RACINE - Curso de Pós Graduação Lato Sensu em Gestão da Qualidade e Controle Higiênico-Sanitário de Alimentos, Curso de Pós Graduação Lato Sensu em Educação Nutricional, Curso Intensivo - Nutrição Clínica Aplicada, descontos de 10% - informações: 3670 3499. [www.racine.com.br](http://www.racine.com.br);

- IMEN - Nutrição Humana Aplicada – descontos de 20% em pós e 10% cursos extensivos. Telefone: 11/3253-2966 - 3253 2966 - [cursos@nutricaoclinica.com.br](mailto:cursos@nutricaoclinica.com.br) - [www.nutricaoclinica.com.br](http://www.nutricaoclinica.com.br);

- Grupo Educacional CBES – descontos 5% - pós – 5585 0060 [www.cbes.edu.br](http://www.cbes.edu.br).

## COMO ME TORNAR UM PÓS-GRADUADO FELIZ

Após o nosso Departamento Jurídico ter ajudado um nutricionista que teve sérios problemas com o rompimento do contrato de uma pós-graduação, o SINESP vem esclarecer quais ações são imprescindíveis para que todo nutricionista matriculado, conclua seu curso e se torne um PÓS-GRADUADO FELIZ.

1ª. Ação – Escolha o curso que se enquadre dentro das suas perspectivas de crescimento profissional – este curso é um “plus”, um complemento a sua formação universitária. Este curso vai ampliar seus conhecimentos, criando oportunidades de crescimento como nutricionista;

2ª. Ação – Pesquise quais as entidades que oferecem o curso que você deseja fazer, e observe os seguintes fatores:

a) a distância entre o meu trabalho e a entidade; a distância entre a entidade e minha casa; se tenho que atravessar rios que freqüentemente transbordam ou ruas que alagam;

b) o valor da mensalidade, se houver valores intermediários, quantas mensalidades são para eu receber o diploma do curso, caso haja atraso no pagamento de quanto são os juros cobrados;

c) quais professores foram contratados e estão confirmados para darem aula durante o curso (atenção com aquela informação de professor convidado, que não é certeza de participar do curso);

3ª. Ação – Depois de escolhida a melhor entidade (ou as duas melhores), entrar em contato para agendar o comparecimento a uma aula, que sempre ocorrerá gratuita, sem nenhum vínculo estabelecido, nenhum documento assinado. No comparecimento a aula, confirmar se as informações prestadas são verídicas, se os professores irão mesmo dar as aulas para você, conversar com alunos de semestres anteriores o que eles estão achando das aulas que eles tiveram, enfim levantar o máximo de informações e pontuar para avaliar qual das entidades de ensino merece a sua matrícula e presença;

4ª. Ação – Exigir uma cópia do contrato que você irá assinar, para sua leitura e entendimento. O SINESP coloca o seu Departamento Jurídico a sua disposição para lhe ajudar a eliminar todas suas dúvidas;

5ª. Ação – Encare este curso de PÓS-GRADUAÇÃO como um ensinamento, um complemento, uma aprendizagem que irá lhe acrescentar muitos conhecimentos à sua vida profissional. Que o diploma que você irá receber ao final do curso, será mais um diploma, dentre tantos que você já conquistou. O mais importante é o seu conteúdo, o conhecimento adquirido nas aulas que você freqüentou.

## CURSOS 2010 SINESP - MARÇO, ABRIL E MAIO

### - GREEN KITCHEN

Palestrante: Jose Aurélio Claro Lopes

Data: 04/03/2009

Horário: das 15h00 às 17h00

Local: sede do SINESP

Valor da inscrição: Sócios R\$ 30,00 / Não-sócios: R\$ 100,00 / Estudantes: R\$ 50,00

### - O PACIENTE VEGETARIANO: INFORMAÇÕES CRÍTICAS PARA UM ATENDIMENTO BEM SUCEDIDO

Palestrante: Dra Ana Ceregatti

Data: 23/03/2010

Horário: das 14h00 às 17h00

Local: Sede do SINESP

Valor da Inscrição: sócios R\$ 30,00 / Não sócios R\$ 100,00 / Estudantes R\$ 50,00

Conteúdo Programático: A dieta vegetariana com e sem ovos e laticínios fornece proteínas de alto valor biológico, além de vitaminas e minerais que atendam as DRIs? - Quais nutrientes devem ser monitorados, quando o indivíduo resolve parar de comer carne e derivados? Quais são vulneráveis? - Há redução na prevalência / incidência de doenças como obesidade, hipertensão, hipercolesterolemia / DAC, osteoporose, diabetes e tumores entre vegetarianos e onívoros? - Quais exames laboratoriais são bons indicadores do estado nutricional? - Qual o perfil do paciente vegetariano? - Quais dificuldades do cotidiano alimentar?

### - COMO PRESCREVER FITOTERÁPICOS E SUPLEMENTOS ALIMENTARES

Palestrantes: Dra Valeria Maria de Souza / Dra Maira Jardim Bernardino

Data: 07 e 08/04/2010

Horário: das 13h00 às 17h00

Local: sede do SINESP

Valor da inscrição: Sócios R\$ 50,00 / Não-sócios: R\$ 180,00 / Estudantes: R\$ 100,00

Conteúdo Programático: Visão de Mercado sobre Suplementação - Legislação que ampara nutricionista - Modelo de prescrição - O que o Nutricionista prescreve? - Estudos de Formulações - Associação de Substâncias - Produtos Inovadores

### - COMO MOTIVAR EQUIPES EM UNIDADES PRODUTORAS DE REFEIÇÃO (UPRS)

Palestrante: Felisbela Pino

Data: 15/05/2010

Horário: 9h00 às 12h00

Local: SINESP

Valor da inscrição: Sócios: R\$ 30,00 / Não sócios: R\$ 100,00 / Estudantes/Técnicos: R\$ 50,00

Conteúdo programático: Evolução histórica da Liderança; os estilos de liderança; diferenças entre gestores -chefe /líder/ coach; comportamento de um líder.

## CAPAES CAPACITAÇÃO EM ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SINESP

**Curso Modular sendo o módulo 1, pré-requisito para os demais. Total de 10 módulos.**

Duração Prevista: novembro/2009 a junho/2011

Carga horária dos módulos: 14, 28 e 42 horas

[www.sindicatonutricionistas.com.br](http://www.sindicatonutricionistas.com.br)

Objetivo: Capacitar o nutricionista a gerir técnica e administrativamente o Programa de Alimentação Escolar em seu município de acordo com as normas governamentais vigentes

Aulas teóricas, participativas, com discussão de casos. Algumas atividades serão práticas que ocorrerão em suas localidades de trabalho. As aulas acontecerão uma vez ao mês, utilizando-se para isso um final de semana, tempo mínimo para a realização de um módulo.

Horário: As aulas realizadas aos sábados serão das 8:30hs às 17hs Aos domingos, das 8:30hs às 17hs.

Carga horária: Cada módulo terá carga horária específica variando de 01(um) a 03(três) finais de semana.

Publico alvo: nutricionistas.

### MÓDULO 01 - dias 06 e 07/03/2010

**Conhecendo o Programa de Alimentação Escolar – 14hs - - Palestrante: Rosana M. Nogueira**

#### - MÓDULO 02

Gestão Administrativa e Técnica do PNAE – 42hs - 27 e 28/03/2010 -24 e 25/04/2010 e 22 e 23/05/2010 - Palestrantes: Aldo U. Sanches, Antônio C. Furlan, Jeanice Aguiar, Mônica Kauter Monika Nogueira

#### - MÓDULO 3

Caracterização do Seu Município – 28hs – 19 e 20/06/2010 e 07 e 08/08/2010 - Palestrantes: Inês H. Hendo, Mônica Krauter, Jeanice Aguiar, Rosana M. Nogueira

#### - MÓDULO 4

Interação entre Secretarias Municipais e o Beneficiário do PNAE - 28 horas – 11 e 12/09/2010 e 25 e 26/09/2010 Palestrantes: Sílvia Saldiva, Mônica Krauter, Jeanice Aguiar, Monika Nogueira

#### - MÓDULO 5

Avaliação Nutricional da Criança e do Adolescente – 14hs – 23 e 24/10/2010 Palestrante: Mauro Fisberg

#### - MÓDULO 6

Identificação de Riscos Nutricionais – 14hs – 20 e 21/11/2010 - Palestrantes: Hellen Coelho, Bettina Brasil

#### - MÓDULO 7

Epidemiologia das Doenças Crônicas e Carentiais na Infância, Adolescência e Juventude – 14hs – 19 e 20/03/2011 Palestrante: África Neuman

#### - MÓDULO 8

Segurança Alimentar – 14hs – 16 e 17/04/2011 - Palestrante: Ricardo Calil

#### - MÓDULO 9

Educação Alimentar – 14hs – 23 e 24/06/2011 - Palestrante: Cláudia Agrelli

#### - MÓDULO 10

Temas Complementares: O que é o FNDE? / Geração e Administração de Resíduos e Meio Ambiente / O Nutricionista na Equipe Pública de Gestão – 14hs – 23 e 24/06/2011

## 10 PRINCÍPIOS QUE NORTEIAM A SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

1- Segurança do trabalho é prioridade máxima, devendo ser tratado como parte integrante do negócio da empresa.

2- A empresa para ser boa em qualidade, produtividade e rentabilidade, tem que ser boa em qualidade. A base de uma boa gestão de segurança do trabalho é dar o primeiro passo e aplicar ações de melhorias continua.

3- Os acidentes e doenças do trabalho acontecem, onde a prevenção falha.

4- Segurança do trabalho se faz com conhecimento, comprometimento e atitudes integradas dos empregadores, trabalhadores e governos.

5- Somente podemos afirmar a existência de dignidade no trabalho, na ausência da insalubridade e riscos de acidentes.

6- A política de segurança no trabalho somente será socialmente justa, se aplicada com conceito da universalização, assistindo de forma igual a todos os trabalhadores independentes do tamanho da empresa e regime de vínculo de trabalho.

7- É importante a oferta de boa assistência às vítimas de doenças e acidentes de trabalho, porém o mais importante é evitar as ocorrências praticando a prevenção.

8- Segurança no trabalho deve ser tratado como investimento e não custo. A cada real aplicado representa economia de quatro vezes o valor aplicado, servindo de base para o negocio sustentado.

9- O técnico de segurança do trabalho é o único profissional que tem como profissão promover segurança e saúde do trabalho, considerando que os demais profissionais

do SESMT são especializados e o cipeiro é voluntário, todos são importantes e indispensáveis, nas ações integradas de prevenção de acidentes.

10- O sucesso da segurança esta vinculado aos princípios dos valores humanos e respeito a vida, considerando que o trabalho deve ser fonte de realização e não de sofrimento

**Fonte: Cartilha de Atividades Armando Henrique**



**CONBRAN 2010**  
XXI CONGRESSO BRASILEIRO DE NUTRIÇÃO  
I CONGRESSO IBERO-AMERICANO DE NUTRIÇÃO

Acesse o site  
[www.asbran.org.br](http://www.asbran.org.br)

**XXI CONGRESSO BRASILEIRO DE NUTRIÇÃO**  
**I CONGRESSO IBERO-AMERICANO DE NUTRIÇÃO**

26 a 29 de maio de 2010 - Joinville/SC - Brasil

**ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO**  
PARCERIAS PARA UM DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

TEMAS

- Novos consensos em nutrição clínica
- O nutricionista na atenção básica
- Gestão e garantia de qualidade
- Sistema Nacional de Segurança Alimentar
- Recentes avanços em nutrição esportiva
- Desafios da formação profissional
- Direito Humano à Alimentação Adequada
- Novas áreas de atuação profissional
- Marketing como ferramenta de trabalho

**Inscrições para o Título de Especialista até o dia 05/03/2010**

Realização: ASBRAN - (11) 3257-0277 - secretaria@asbran.org.br e ACAN - (48) 9111-4195 - acan.sc@gmail.com

## PÓS GRADUAÇÃO NUTRIÇÃO HUMANA APLICADA

Reconhecido pelo MEC (Resolução CNE/CES nº 01/2007)

### PROGRAMA\*

- Fundamentos da Nutrição
- Métodos de Ensino e Pesquisa Científica
- Terapia Nutricional
- Nutrição Clínica
- Nutrição Humana Aplicada
- Nutrição Esportiva
- Didática do Ensino Superior

\*visite nosso site para programação completa

### INFORMAÇÕES:

(11) 3253.2966

[www.imeneducacao.com.br](http://www.imeneducacao.com.br)

[pos@imeneducacao.com.br](mailto:pos@imeneducacao.com.br)

**\*\*Líder em Empregabilidade\*\***

Aborda a nutrição em diferentes cenários

Ampliada área de atuação

Capacita para coordenação clínica e administrativa de EMTN

Pontuação pela SBNPE:  
45 pontos



## NOTÍCIAS DO DEPARTAMENTO JURÍDICO

O SINESP realizou durante o ano de 2009, através do seu Departamento Jurídico várias ações legais para assegurarmos à categoria o cumprimento das convenções coletivas firmadas entre Sinesp e sindicatos patronais.

Dentre as atividades desenvolvidas, podemos destacar o trabalho realizado junto às Prefeituras do Estado que foram notificadas para que cumprissem o piso salarial da categoria, bem como informamos a importância do profissional nas atividades da Saúde, da Alimentação Escolar principalmente na Educação Alimentar como forma de prevenção das doenças e para melhoria da qualidade de vida dos cidadãos.

O atendimento a profissionais do setor se deu o ano inteiro, através de orientação jurídica realizada através de e-mail, telefone e pessoalmente, primando pelo esclarecimento de dúvidas e orientação sobre os direitos trabalhistas.

Diante de denúncias feitas por colegas nutricionistas, fizemos várias notificações extrajudiciais direcionadas às empresas que não cumpriam com as determinações legais conquistadas nas convenções coletivas. Essas notificações levaram algumas empresas a comparecerem em nossa sede para esclarecimentos e, outras que se negaram a comparecer, foram chamadas à Delegacia Regional do Trabalho para participarem de uma Mesa Redonda para esclarecermos dúvidas quanto às denúncias apresentadas e ratificarmos com o aval e mediação do Auditor Fiscal, as irregularidades encontradas.

As empresas que não atenderam as determinações propostas nas Mesas Redondas das Delegacias Regionais do Trabalho, solicitamos ao Ministério Público do Trabalho, autoridade máxima no aspecto de fiscalização, que nos ajudassem a corrigir irregularidades, aplicando todas as penalidades que fossem pertinentes.

Nosso Departamento Jurídico também entrou em contato com empresas de recrutamento/agências de emprego que estavam com anúncios de vaga para Nutricionistas, oferecendo um salário inferior ao nosso piso estabelecido nas Convenções Coletivas.

Foram feitas várias Reclamações Trabalhistas nas Varas do Trabalho de São Paulo e fomos vitoriosos em todas essas ações.

Finalizando, acreditamos que muitos colegas desconhecem as atividades desenvolvidas pelo Departamento Jurídico, porém hoje já temos a comprovação de todos que dele se utilizaram, ficaram muito satisfeitos com a qualidade do atendimento prestado.

Departamento Jurídico

## A PREOCUPAÇÃO DO SINESP COM O TÍTULO DE BI-CAMPEÃO MUNDIAL NO USO DE AGROTÓXICOS QUE O BRASIL CONQUISTOU

A agricultura brasileira fez o nosso País conquistar, pelo segundo ano consecutivo, o título de maior consumidor mundial destas substâncias. Esse título só foi possível porque o espaço da produção agrícola de nossas terras foi conduzida pelas grandes empresas multinacionais fabricantes destes agrotóxicos (que elas chamam de defensivos agrícolas).

A grande imprensa noticia que estamos quebrando recordes de safras, porém se omite o alto preço que pagamos, que são as doenças causadas por essas substâncias e o prejuízo que fica na terra contaminada. Agricultores são induzidos e estimulados a aumentarem o consumo dos agrotóxicos, com o objetivo de também aumentarem a produtividade da terra. Só não se noticia que esse excesso de substâncias aplicadas sobre as plantações e sobre os alimentos (também sobre a terra agricultável) será levado/lavado pela chuva e depositado nos rios que envenenarão seus peixes (que serão consumidos por nós), ou ficarão na água que será "tratada" e bebida por nós em nossas casas ou através da contaminação dos lençóis freáticos que serão bombeados pra tratar da nossa agricultura ou para ser bebida por nós em nossas casas.

Enfim, esse excesso de consumo de agrotóxicos tem que parar, antes que seja tarde demais. Precisamos cobrar do governo federal mais fiscalização na comercialização e consumo destes venenos.

Nós nutricionistas precisamos começar a exigir laudos/exames químicos que nos garantam que os legumes comprados, as carnes consumidas e até as águas minerais bebidas por nós estejam isentas de resíduos químicos.

A carga de contaminantes que o nosso corpo ingere com os alimentos industrializados e conservados quimicamente, com certeza está perto do limite aceitável. E, se desejamos diminuir este alastramento de graves doenças, com certeza precisamos controlar melhor os alimentos que orientamos a população brasileira a consumir. E para isso precisamos nos unir a outros colegas como os biomédicos, engenheiros agrônomos, químicos, engenheiros químicos, entidades que buscam a preservação do planeta, enfim buscarmos juntos uma solução para esse gravíssimo problema.

Ernane Silveira Rosas

## ELEIÇÃO DA NOVA DIRETORIA DO SINESP

Em 09 de dezembro de 2009, tivemos eleição para renovação da Diretoria, Conselho Fiscal e Delegados Federativos do SINESP. Foi um momento de grande importância para dar continuidade as ações de nossa entidade sindical.

A participação maciça dos associados foi fundamental para garantir a reeleição em primeiro turno, do Presidente Ernane Silveira Rosas e sua Diretoria.

Na expectativa de sempre podermos contar com o apoio dos associados, aproveitamos o ensejo para transmitir nosso apreço e admiração.

A Diretoria tomará posse, em março de 2010, com a seguinte constituição:

**Diretoria:** Ernane Silveira Rosas, Izilda Geórgia Cannalunga Rossi, Maria Isabel Cristina Martins Boniolo, Sheyla Cristina de Oliveira Daltro, Rosana Oliva Camps, Madalena Vallinotti Moya, Cléo Bernardo Antunes;  
**Suplentes:** Renata Azevedo Marcondes Santos, Cristiane Carnevalli Rinaldi, Adriana Carnevalli Rinaldi Ferrari, Maria da Conceição Cae Silva, Milcira Teixeira Filho, Jane Kelly Fernandes, Elizeth Kioro Uezu Cazer;  
**Conselho Fiscal:** Renata Thomaz Rosa Vignali, Mônica Nobuco Shirayama, Valéria Maria Valle Cunha; **Suplentes:** Alexander Marcellus Carregosa da Silva Pitás, Neli Regina Sabbag Martini, Cristiane Peverari Costa;  
**Delegados Federativos:** Ernane Silveira Rosas, Izilda Geórgia Cannalunga Rossi; **Suplentes:** Madalena Vallinotti Moya, Renata Thomaz Rosa Vignali.

# Pós-Graduação São Camilo



- ( ) Faz a diferença no mercado de trabalho.
- ( ) Foco na ética e no respeito à vida.
- ( ) No currículo dos melhores profissionais.
- ( ) Todas as alternativas anteriores.

Inscrições  
Abertas

Ser um profissional atualizado é mais do que ter informação:  
é abordar as questões importantes da atualidade sob a luz da ética e do respeito à vida.

## Stricto Sensu

- Doutorado em Bioética – **NOVO**
- Mestrado em Bioética
- 1º curso na área a ser aprovado pela Capes

## MBA's

- MBA em Gestão de Planos de Saúde  
Em parceria com a Universidade Corporativa Abramge
- MBA em Gestão de Promoção de Saúde e Qualidade de Vida nas Organizações  
Em parceria com a Universidade Corporativa Abramge e a ABQV

## Especialização

- Administração Hospitalar
- Alimentação Escolar
- Anatomia Macroscópica e por Imagens
- Auditoria em Enfermagem
- Enfermagem do Trabalho
- Enfermagem em Cardiologia

- Enfermagem em Centro Cirúrgico
- Enfermagem em Emergência
- Enfermagem em Nefrologia – **NOVO**
- Enfermagem em Neonatologia
- Enfermagem em Terapia Intensiva Adulto
- Enfermagem em Unidade de Terapia Intensiva Pediátrica
- Enfermagem Obstétrica
- Farmacologia Clínica – **NOVO**
- Formação Docente em Saúde – **NOVO**
- Gerontologia
- Gestão Ambiental – **NOVO**
- Gestão de Unidades de Alimentação e Nutrição – UAN
- Nutrição Clínica
- Nutrição Esportiva e Estética – **NOVO**
- Ressonância Magnética e Tomografia Computadorizada em Saúde – **NOVO**
- Saúde Pública com Ênfase na Estratégia de Saúde da Família (ESF)

Saiba mais sobre  
nossos cursos:



**SÃO CAMILO**

ÉTICA, EDUCAÇÃO E SAÚDE

[www.saocamilo-sp.br](http://www.saocamilo-sp.br)  
0800 17 8585