



GUIA *DO* ASSOCIADO

atualizado em 12/08/2025

2025



SindiNutri-SP



Lembrete


Invista no seu futuro! O SindiNutri-SP oferece diversas vantagens e benefícios exclusivos para seus associados.

#VemComAGente

OLÁ

A sindicalização fortalece a categoria, garante melhores salários, condições de trabalho e direitos. A união impulsiona a valorização da profissão e a qualidade dos serviços prestados à sociedade.

Avise outros profissionais que você faz parte do SindiNutri-SP e compartilhe este Guia com eles para que saibam o que oferecemos.

E atenção: nas próximas páginas, quando você ver este ícone  pode clicar para acessar mais detalhes daquilo que a gente oferece.

LEMBRE-SE

***NUTRICIONISTA
SINDICALIZADO
É MAIS FORTE***

atendimento

remoto

TELEFONE 📞

(11) 3337-5263

WHATSAPP 📱

(11) 96400-0745 

E-MAIL ✉

recepcao@sindinutrisp.org.br

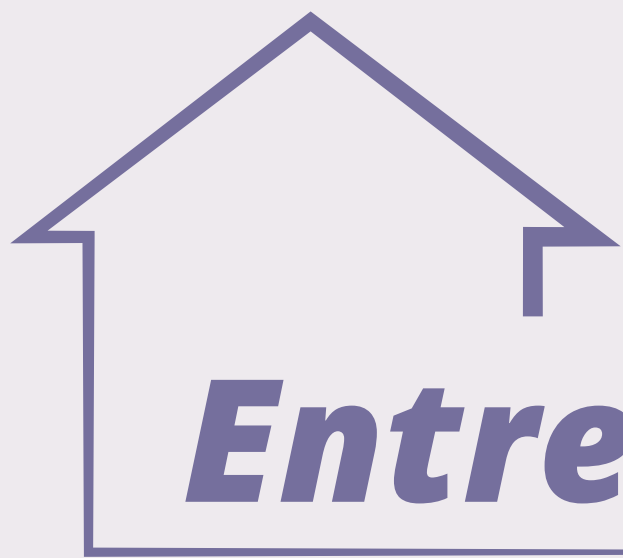
presencial

seg a sex
9h às 17h



Av. Paulista, 453

13º andar, Conj. 134, Bela Vista, São Paulo - SP
em frente à estação Brigadeiro do Metrô



Entre, a casa é sua!

***JÁ BAIXOU A
SUA CARTEIRINHA?
É NA HORA!***



frente

SindiNutri-SP
Sindicato dos Nutricionistas
do Estado de São Paulo



NUTRICIONISTA

MARIA SOUSA DA SILVA

RG

00.000.000-0

CPF

000.000.000-00

CRN-3

00.000

MATRÍCULA

0000

Validade

12/2025

ESTADUAL

EXERCÍCIO

2025

1 3337-5263

96400-0745



 /SINDINUTRISP
www.sindinutrisp.org.br



SindiNutri-SP

453 - 13º andar - Bela Vista

311-907 - São Paulo/SP

@sindinutrisp.org.br



veja nossos
principais
benefícios



cuide-se



Associado SindiNutri-SP tem acesso a planos vantajosos em academias



Bem-estar mental importa.

O Wellhub te ajuda a cuidar da sua mente com meditação, mindfulness, técnicas de relaxamento, controle do estresse e muito mais.

Comece a focar no seu bem-estar hoje mesmo.
Cadastre-se grátis no site ou no app do **Wellhub**.



assistência **ODONTO**

para sócios e seus dependentes

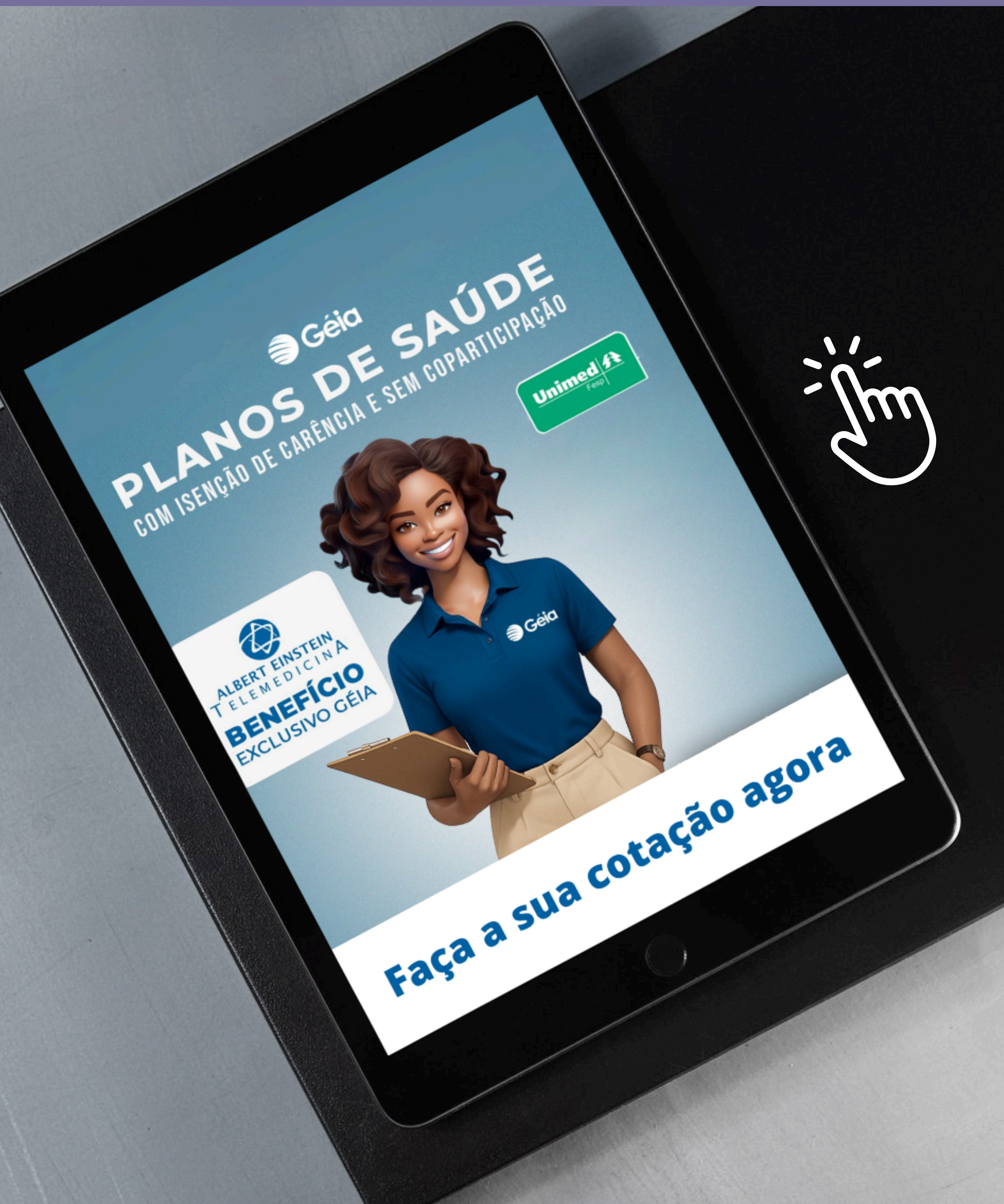
Gratuito para sócios que trabalham como CLT nos segmentos de Refeições Coletivas (Sinderc SP), Alimentação Escolar (Sindimerenda) e Entidades Filantrópicas Religiosas (Sinbfir)

Desconto especial para associados de outros segmentos ou que tenham feito associação direta.
Consulte tabela de desconto.





planos de
SAÚDE



SindiNutri-SP possui programa de atendimento psicológico gratuito para Nutricionistas associados

Devido à grande demanda, o SindiNutri-SP implementou um sistema de fila de espera para garantir que o benefício chegue ao maior número possível de profissionais. O atendimento será realizado em ciclos de 20 sessões, com rodízio de 25 associados por vez, permitindo que a fila avance e mais Nutricionistas tenham acesso ao suporte psicológico.



**cuidando
de quem
cuida**

uma iniciativa SindiNutri-SP



Cartão LIFECARD ASSIST dá mix de benefícios para Nutricionistas em Refeições Coletivas e Alimentação Escolar

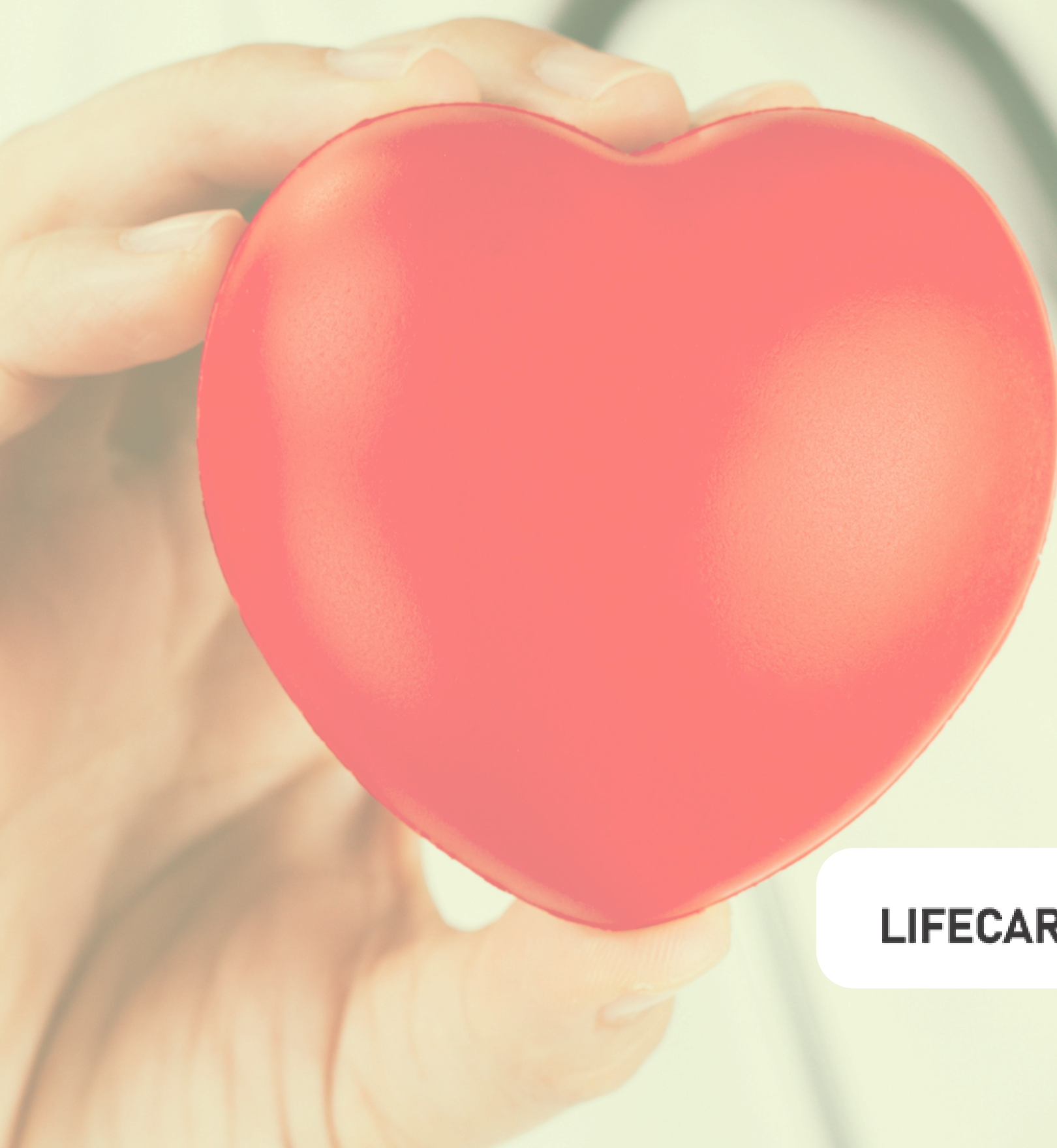


É importante destacar que o SindiNutri-SP conquistou esse importante benefício LIFECARD ASSIST nas Convenções Coletivas de Trabalho nos segmentos de Refeições Coletivas (Sinderc SP) e Alimentação Escolar (Sindimerenda). Por isso, por enquanto, essa vantagem só é garantida para Nutricionistas CLTs que atuam nesses segmentos e que recolhem contribuição para o SindiNutri-SP. O esforço agora é para levar essa conquista para mais segmentos onde Nutricionistas atuam.



LIFECARDASSIST

**Nutricionistas de
refeições coletivas
e escolares podem
ganhar kit
maternidade**



LIFECARDASSIST 

Telemedicina 24h com apoio
psicológico incluso, além de
desconto em exames e
medicamentos



LIFECARDASSIST 

Na hora do luto, benefício
do SindiNutri-SP garante
assistência funeral e auxílio
alimentação por 12 meses



visite



Ubatuba-SP



Guarujá-SP



Capital-SP



MAFISA TURISMO



*locais incríveis
mais baratos*





Comemore o aniversário da
criança com muita diversão

***ingressos
com
desconto***



Viva momentos refrescantes
no parque aquático

aprenda



CURSOS SINDINUTRI-SP

2025

***Associado pode se inscrever
gratuitamente em todos os cursos
da grade 2025, na modalidade
presencial ou via Zoom (ao vivo)***



***veja grade
completa***





TEKNISA TECFOOD

40%

de desconto

nos cursos EAD TecFood
para associados do
Sindinutri-SP



O SindiNutri-SP possui parcerias que garantem descontos para associados em instituições de ensino que são referências para Nutricionistas





Palestras Técnicas

Aulões

Oficinas

MasterClass

Fóruns

Seminários e Congressos



quase

80%

DE DESCONTO

Acordo do SindiNutri-SP com Canal Restaurante **oferece desconto para nutricionistas sindicalizados**

A partir de
~~R\$ 49,00/mês~~

R\$ 9,90/mês*

Aprendizado e atualização do Mercado com certificação. 100% Online, 100% streaming, 100% qualidade Canal Restaurante.

Portal criado por um dos maiores produtores de conteúdos de food service, reúne Congressos, Seminários, Palestras, Fóruns com temas técnicos; Oficinas e Formação de liderança.

Assinatura mensal de R\$ 49, mas associado SindiNutri-SP paga só 9,90 durante os primeiros 12 meses; Após esse período, o valor volta a ser integral





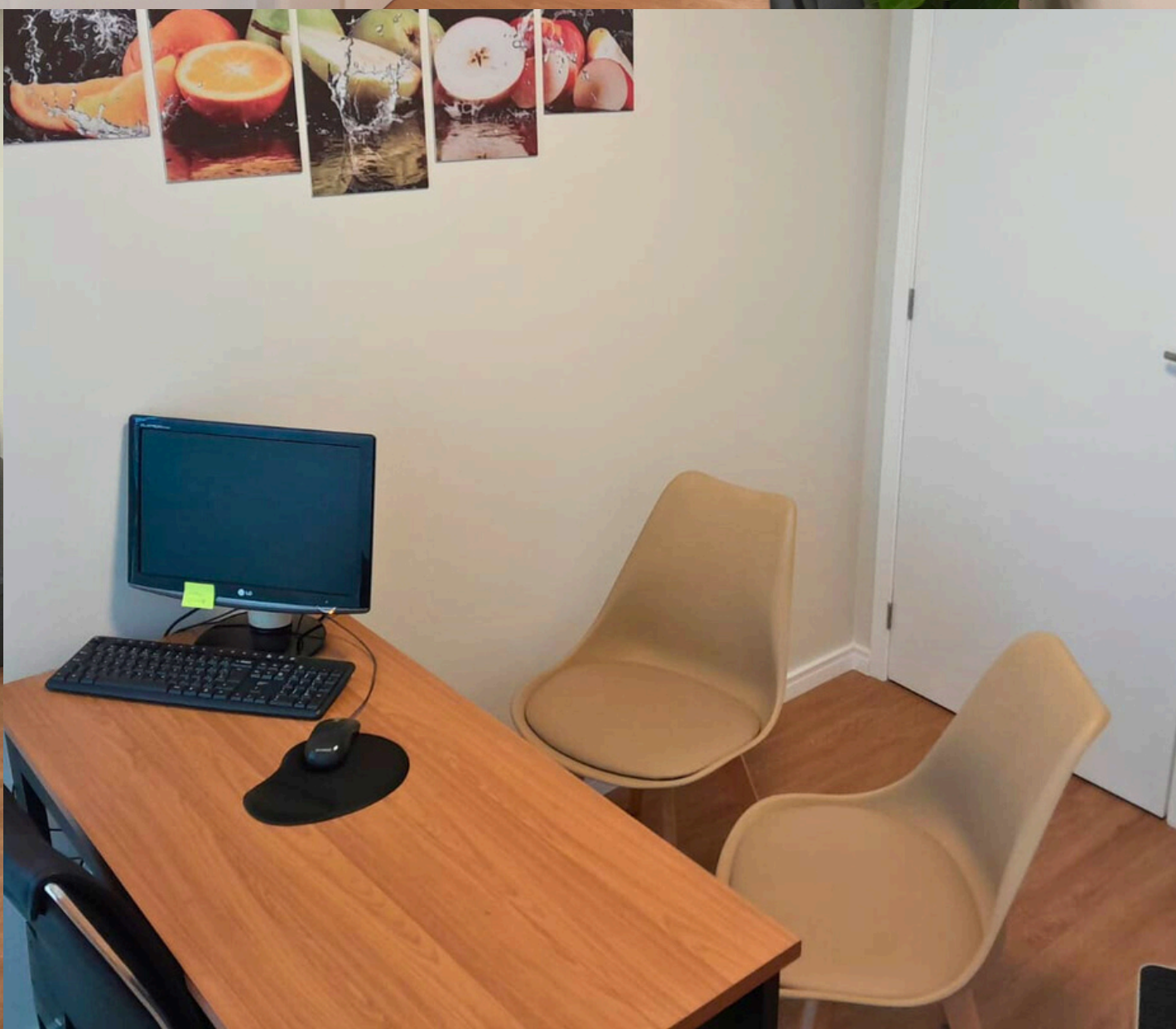
empreenda

CONSULTÓRIO GRATUITO PARA NUTRICIONISTA na Av. Paulista

ao lado da Estação
Brigadeiro do Metrô



Estrutura completa com
notebook, balança
e muito mais





Associados têm à disposição
balança de bioimpedância de
última geração para agregar
valor em suas consultas

ESPAÇOS PARA EVENTOS, CURSOS E REUNIÕES

**auditório
50 lugares**

**sala de reunião
15 lugares**

**Av. Paulista
ao lado do
Metrô**





Blubem

Nutricionistas associados
podem ter site personalizado
e gratuito





tabela de **HONORÁRIOS**

para prestação de serviços

Esta tabela é válida exclusivamente para o Estado de São Paulo, que é a área de representação do SindiNutri-SP.

Ela é reajusta anualmente com a participação da categoria, sendo fruto de uma decisão coletiva.

Ela se refere a valores mínimos a serem cobrados, ou seja, cada profissional deve sempre adequá-la à realidade da sua área de atuação.

Jamais deprecie os seus valores cobrados, sob pena de ocorrer uma desvalorização que não é condizente com a importância das e dos Nutricionistas.



**seus
direitos**



O SindiNutri-SP mantém departamento jurídico completo para assessorar seus associados gratuitamente, seja celetista ou autônomo.

Dentre os temas mais consultados estão:
Legislação trabalhista em geral; Homologação; Assédio; Dúvidas sobre direitos do profissional autônomo, tais como análise de contratos.

**central de denúncias
com sigilo absoluto**

sindinutrisp.org.br/denuncia





participe das

ASSEMBLEIAS

fique atento às convocações pelo
nosso Instagram *@sindinutrisp*



O SindiNutri-SP negocia com mais de 20 Sindicatos Patronais melhores condições de trabalho e reajustes anuais para trabalhadores com carteira assinada. Essas negociações coletivas muitas vezes demandam várias rodadas e a participação da categorias nas Assembleias que convocamos dá mais força. É muito comum os representantes das empresas oferecerem 0% de aumento e retirada de direitos já conquistados.





SÔN
Sindicatos Online

**Quer
recuperar
um dinheiro
que é seu?**

**Aponte a câmera
e faça sua adesão**



**Procure agora
o sindicato
e aproveite essa
oportunidade.**

**Restituição de valores
descontados indevidamente
dos trabalhadores.**

ação contra o INSS

Se você trabalhou com carteira assinada nos últimos cinco anos, tem dinheiro a receber. Isso porque todo trabalhador que contribuiu para o INSS, ou regime próprio de previdência, sofreu descontos indevidos, e agora pode recuperá-los judicialmente.

Sob a assessoria jurídica da Sindicatos Online, o SindiNutri-SP entrou com ação coletiva contra o Instituto Nacional de Seguridade Social (INSS) para reaver esses valores e entregá-los de volta à categoria.



ESCUTA ATIVA



Nossa presidente mantém agenda aberta o ano todo para visitar e receber Nutricionistas e falar de benefícios, conquistas sindicais e ouvir reclamações



informe-se

sindinutrisp.org.br

site atualizado toda semana
veja na tela do computador ou
na palma da mão



Boletim Resumo Nutritivo
*semanário que informa sobre
o universo da Saúde e Nutrição*

chama
NO ZAP
para assinar

(11) 96400-0745



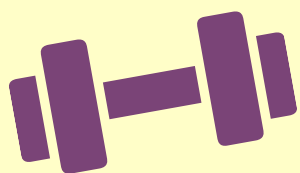
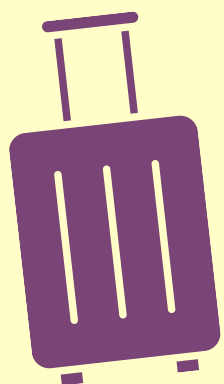
Acesse nossa central de benefícios

sindinutrisp.org.br/beneficios



Ampla REDE DE DESCONTOS

Educação, moda, lazer, viagens, atendimentos clínicos... e muito mais. Novos parceiros não param de chegar



***Ficou com
alguma
dúvida?***

**CHAME A GENTE PELO
WHATSAPP**

(11) 96400-0745

