GUIA DO ASSOCIADO

2026

atualizado em 20/08/2026

SindiNutri-SP

Lembrete

Invista no seu futuro! O SindiNutri-SP oferece diversas vantagens e benefícios exclusivos para seus associados.

#VemComAGente

OLÁ

A sindicalização fortalece a categoria, garante melhores salários, condições de trabalho e direitos. A união impulsiona a valorização da profissão e a qualidade dos serviços prestados à sociedade.

Avise outros profissionais que você faz parte do SindiNutri-SP e compartilhe este Guia com eles para que saibam o que oferecemos.

E atenção: nas próximas páginas, quando você ver este ícone pode clicar para acessar mais detalhes daquilo que a gente oferece.

LEMBRE-SE

NUTRICIONISTA SINDICALIZADO É MAIS FORTE

atendimento

remoto

TELEFONE ☎

(11) 3337-5263

WHATSAPP

(11) 96400-0745

E-MAIL

recepcao@sindinutrisp.org.br

presencial

seg a sex

9h às 17h

Av. Paulista, 453

13º andar, Conj. 134, Bela Vista, São Paulo - SP

em frente à estação Brigadeiro do Metrô

Entre, a casa é sua!

JÁ BAIXOU A SUA CARTEIRINHA?

É NA HORA!

frente

verso

SindiNutri-SP
Sindicato dos Nutricionistas
do Estado de São Paulo

NUTRICIONISTA
MARIA SOUSA DA SILVA

CRN-3
00.000

RG
00.000.000-0

MATRÍCULA
0000

CPF
000.000.000-00

ESTADUAL

/SINDINUTRISP
www.sindinutrisp.org.br

SindiNutri-SP

, 453 - 13º andar - Bela Vista
311-907 - São Paulo/SP
@sindinutrisp.org.br
3337-5263
96400-0745

veja nossos *principais* benefícios

cuide-se

wellhub SindiNutri-SP

Associado SindiNutri-SP tem acesso a planos vantajosos em academias



Bem-estar mental importa.

O Wellhub te ajuda a cuidar da sua mente com meditação, mindfulness, técnicas de relaxamento, controle do estresse e muito mais.

Comece a focar no seu bem-estar hoje mesmo.

Cadastre-se grátis no site ou no app do **Wellhub**.



SindiNutri-SP

INSTITUTO ELEGANCE LIFE
ESTÉTICA INTEGRATIVA E AVANÇADA

Conheça o benefício **Cuidando de Si**

A ação que você já conhece agora é um benefício permanente do **SindiNutri-SP!**

Fechamos uma parceria exclusiva com o Instituto Elegance Life para garantir que as e os Nutricionistas tenham um momento garantido de pausa, cuidado e renovação.

Veja o que o benefício oferece:

1 (um) Procedimento GRATUITO por mês por associada(o), mediante ordem de inscrição e limitado à nossa cota mensal contratada (esses procedimentos serão escolhidos dentro de uma lista selecionada de serviços, como massagens, limpeza de pele, spa dos pés, entre outros);

60% OFF na tabela oficial para você realizar um segundo procedimento da sua preferência!

assistência

ODONTO

para sócios e seus dependentes

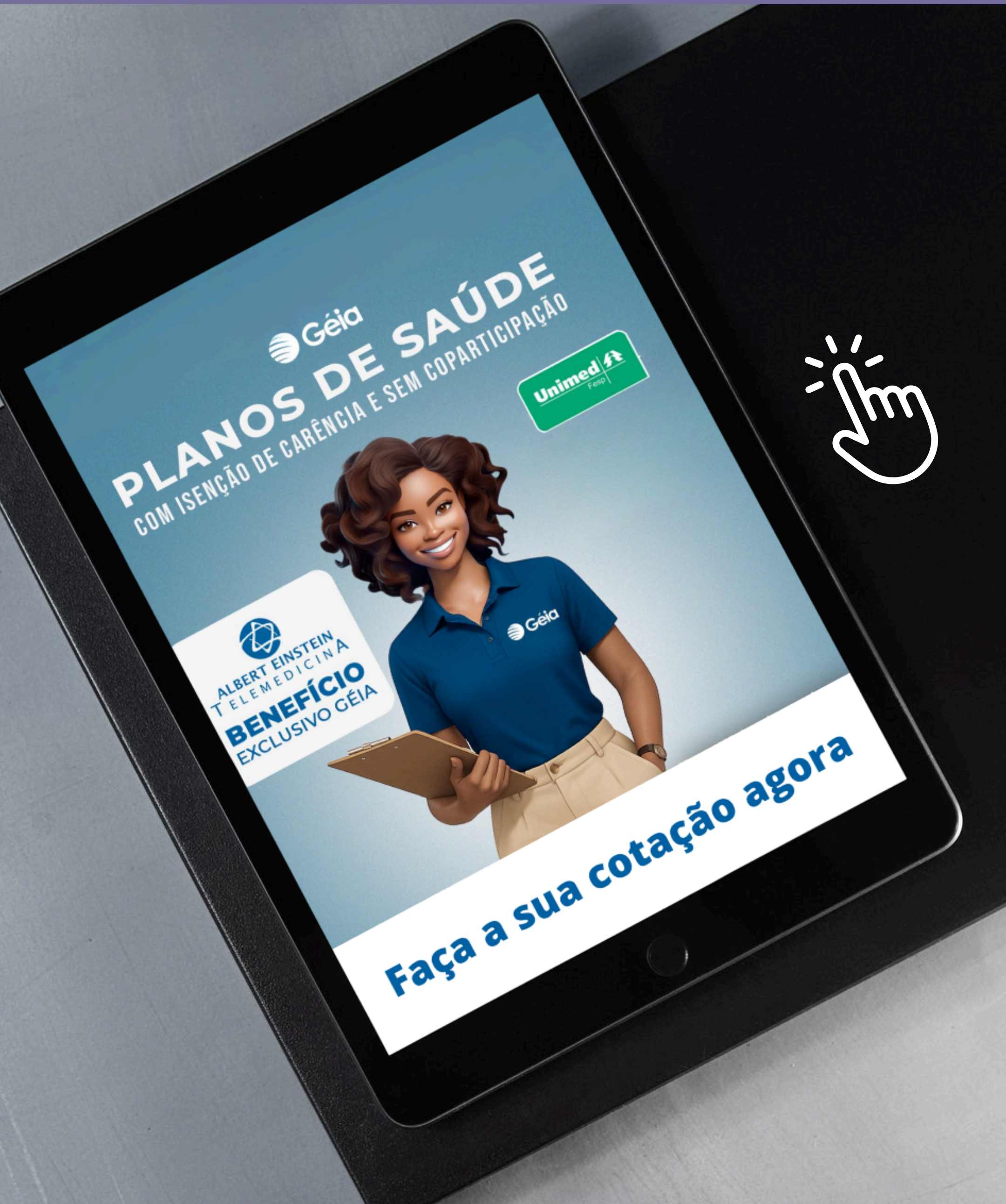


***Gratuito** para sócios que trabalham como CLT nos segmentos de Refeições Coletivas (Sinderc SP), Alimentação Escolar (Sindimerenda) e Entidades Filantrópicas Religiosas (Sinbfir)*

***Desconto especial** para associados de outros segmentos ou que tenham feito associação direta. Consulte tabela de desconto.*

Unimed
ODONTO

planos de SAÚDE



SindiNutri-SP possui programa de atendimento psicológico gratuito para Nutricionistas associados

Devido à grande demanda, o SindiNutri-SP implementou um sistema de fila de espera para garantir que o benefício chegue ao maior número possível de profissionais. O atendimento será realizado em ciclos de 20 sessões, com rodízio de 25 associados por vez, permitindo que a fila avance e mais Nutricionistas tenham acesso ao suporte psicológico.





cuidando *de quem* **cuida**

uma iniciativa SindiNutri-SP

Cartão LIFECARD ASSIST dá mix de benefícios para Nutricionistas em Refeições Coletivas e Alimentação Escolar



É importante destacar que o SindiNutri-SP conquistou esse importante benefício LIFECARD ASSIST nas Convenções Coletivas de Trabalho nos segmentos de Refeições Coletivas (Sinderc SP) e Alimentação Escolar (Sindimerenda). Por isso, por enquanto, essa vantagem só é garantida para Nutricionists CLTs que atuam nesses segmentos e que recolhem contribuição para o SindiNutri-SP. O esforço agora é para levar essa conquista para mais segmentos onde Nutricionistas atuam.



Nutricionistas de refeições coletivas, escolares e entidades filantrópicas podem ganhar kit maternidade

LIFECARDASSIST

Telemedicina 24h com apoio psicológico incluso, além de desconto em exames e medicamentos



LIFECARDASSIST

Na hora do luto, benefício do SindiNutri-SP garante assistência funeral e auxílio alimentação por 12 meses

visite







o descanso tá on

ON

MAFISA TURISMO

locais incríveis
mais baratos



Comemore o aniversário da criança com muita diversão

ingressos com desconto

Viva momentos refrescantes no parque aquático

aprenda



CURSOS SINDINUTRI-SP

Associado pode se inscrever gratuitamente em todos os cursos da grade, na modalidade presencial ou via Zoom (ao vivo)

veja grade completa





TEKNISA TECFOOD

40% de desconto

nos cursos **EAD TecFood**
para associados do
Sindinutri-SP

O SindiNutri-SP possui parcerias que garantem descontos para associados em instituições de ensino que são referências para Nutricionistas

IENS
Instituto de Educação em Nutrição e Saúde

Centro de® Nutrição Funcional

GANEP educação

ÁVVIA EDUCAÇÃO



CR play CANAL RESTAURANTE

SindiNutri-SP

quase

80%

DE DESCONTO

Acordo do SindiNutri-SP com Canal Restaurante **oferece desconto para nutricionistas sindicalizados**

A partir de

~~R$ 49,00/mês~~

R$ 9,90/mês*

Aprendizado e atualização do Mercado com certificação. **100% Online, 100% streaming, 100% qualidade Canal Restaurante.**

Portal criado por um dos maiores produtores de conteúdos de food service, reúne Congressos, Seminários, Palestras, Fóruns com temas técnicos; Oficinas e Formação de liderança.

Assinatura mensal de R$ 49, mas associado SindiNutri-SP paga só 9,90 durante os primeiros 12 meses; Após esse período, o valor volta a ser integral

empreenda

CONSULTÓRIO *GRATUITO PARA* NUTRICIONISTA na Av. Paulista

Estrutura completa com notebook, balança e muito mais

ao lado da Estação Brigadeiro do Metrô











Associados têm à disposição balança de bioimpedância de última geração para agregar valor em suas consultas

ESPAÇOS PARA EVENTOS, CURSOS E REUNIÕES

auditório
50 lugares

sala de reunião
15 lugares

Av. Paulista
ao lado do Metrô







Blubem

Nutricionistas associados podem ter site personalizado e gratuito

tabela de HONORÁRIOS

para prestação de serviços

Esta tabela é válida exclusivamente para o Estado de São Paulo, que é a área de representação do SindiNutri-SP.

Ela é reajusta anualmente com a participação da categoria, sendo fruto de uma decisão coletiva.

Ela se refere a valores mínimos a serem cobrados, ou seja, cada profissional deve sempre adequá-la à realidade da sua área de atuação.

Jamais deprecie os seus valores cobrados, sob pena de ocorrer uma desvalorização que não é condizente com a importância das e dos Nutricionistas.

seus direitos

O SindiNutri-SP mantém departamento jurídico completo para assessorar seus associados gratuitamente, seja celetista ou autônomo.

<u>Dentre os temas mais consultados estão:</u>

Legislação trabalhista em geral; Homologação; Assédio; Dúvidas sobre direitos do profissional autônomo, tais como análise de contratos.

central de denúncias com sigilo absoluto

sindinutrisp.org.br/denuncia

participe das

ASSEMBLEIAS

fique atento às convocações pelo nosso Instagram *@sindinutrisp*

O SindiNutri-SP negocia com mais de 20 Sindicatos Patronais melhores condições de trabalho e reajustes anuais para trabalhadores com carteira assinada. Essas negociações coletivas muitas vezes demandam várias rodadas e a participação da categorias nas Assembleias que convocamos dá mais força. É muito comum os representantes das empresas oferecerem 0% de aumento e retirada de direitos já conquistados.



SÓN
Sindicatos Online



Quer recuperar um dinheiro que é seu?

Aponte a câmera e faça sua adesão

Procure agora o sindicato e aproveite essa oportunidade.

Restituição de valores descontados indevidamente dos trabalhadores.

ação contra o INSS

Se você trabalhou com carteira assinada nos últimos cinco anos, tem dinheiro a receber. Isso porque todo trabalhador que contribuiu para o INSS, ou regime próprio de previdência, sofreu descontos indevidos, e agora pode recuperá-los judicialmente.

Sob a assessoria jurídica da Sindicatos Online, o SindiNutri-SP entrou com ação coletiva contra o Instituto Nacional de Seguridade Social (INSS) para reaver esses valores e entregá-los de volta à categoria.

ESCUTA ATIVA















Chama que **a gente VISITA**

Nossa presidente mantém agenda aberta o ano todo para visitar e receber Nutricionistas e falar de benefícios, conquistas sindicais e ouvir reclamações


informe-se

sindinutrisp.org.br

site atualizado toda semana
veja na tela do computador ou na palma da mão





Boletim Resumo Nutritivo

semanário que informa sobre o universo da Saúde e Nutrição

Chama no ZAP para assinar

(11) 96400-0745

Acesse nossa central de benefícios

sindinutrisp.org.br/beneficios

Ampla REDE DE DESCONTOS

Educação, moda, lazer, viagens, atendimentos clínicos... e muito mais. Novos parceiros não param de chegar



Ficou com alguma dúvida?

CHAME A GENTE PELO *WHATSAPP*

(11) 96400-0745

