



GUIA DO ASSOCIADO

atualizado em 21/01/2026

2026



SindiNutri-SP



Lembrete


Invista no seu futuro! O SindiNutri-SP oferece diversas vantagens e benefícios exclusivos para seus associados.

#VemComAGente

OLÁ

A sindicalização fortalece a categoria, garante melhores salários, condições de trabalho e direitos. A união impulsiona a valorização da profissão e a qualidade dos serviços prestados à sociedade.

Avise outros profissionais que você faz parte do SindiNutri-SP e compartilhe este Guia com eles para que saibam o que oferecemos.

E atenção: nas próximas páginas, quando você ver este ícone  pode clicar para acessar mais detalhes daquilo que a gente oferece.

LEMBRE-SE

***NUTRICIONISTA
SINDICALIZADO
É MAIS FORTE***

atendimento

remoto

TELEFONE 

(11) 3337-5263

WHATSAPP 

(11) 96400-0745 

E-MAIL 

recepcao@sindinutrisp.org.br

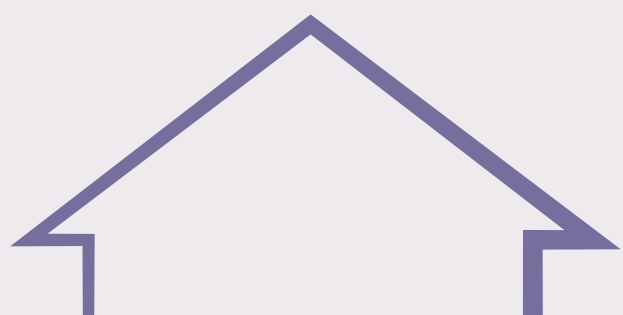
presencial

seg a sex
9h às 17h



Av. Paulista, 453

13º andar, Conj. 134, Bela Vista, São Paulo - SP
em frente à estação Brigadeiro do Metrô



Entre, a casa é sua!

**JÁ BAIXOU A
SUA CARTEIRINHA?
É NA HORA!**



frente

SindiNutri-SP
Sindicato dos Nutricionistas
do Estado de São Paulo



NUTRICIONISTA

MARIA SOUSA DA SILVA

RG

00.000.000-0

CPF

000.000.000-00

CRN-3

00.000

MATRÍCULA

0000

ESTADUAL

verso

 /SINDINUTRISP
www.sindinutrisp.org.br





SindiNutri-SP

Av. Paulista, 453 - 13º andar - Bela Vista

01311-907 - São Paulo/SP

contato@sindinutrisp.org.br

11 3337-5263 

11 96400-0745 



veja nossos
principais
benefícios



cuide-se



Associado SindiNutri-SP tem acesso a planos vantajosos em academias



Bem-estar mental importa.

O Wellhub te ajuda a cuidar da sua mente com meditação, mindfulness, técnicas de relaxamento, controle do estresse e muito mais.

Comece a focar no seu bem-estar hoje mesmo.
Cadastre-se grátis no site ou no app do **Wellhub**.



assistência

ODONTO

para sócios e seus dependentes

Gratuito para sócios que trabalham como CLT nos segmentos de Refeições Coletivas (Sinderc SP), Alimentação Escolar (Sindimerenda) e Entidades Filantrópicas Religiosas (Sinbfir)

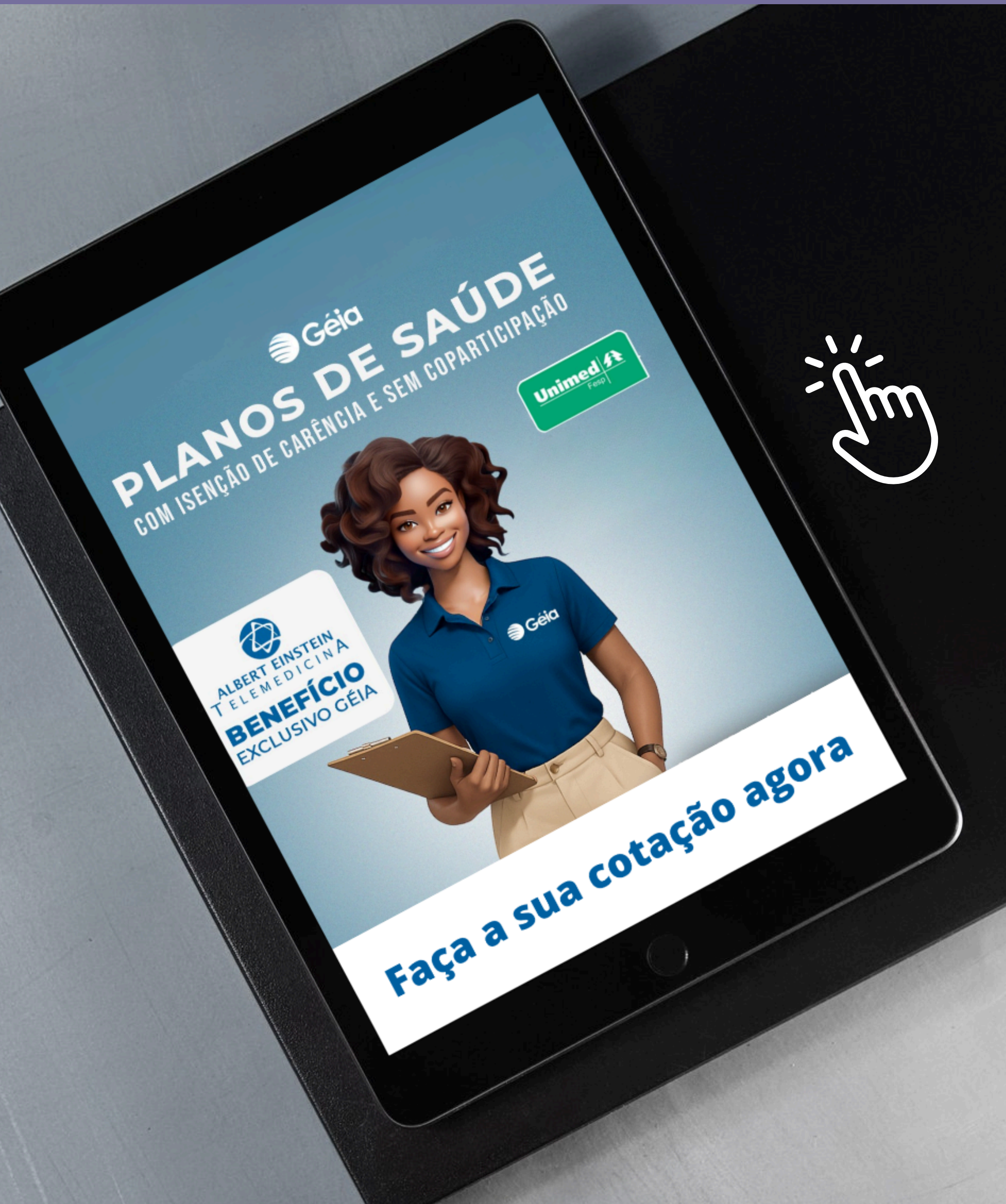
Desconto especial para associados de outros segmentos ou que tenham feito associação direta.
Consulte tabela de desconto.





planos de

SAÚDE



Géia

PLANOS DE SAÚDE

COM ISENÇÃO DE CARÊNCIA E SEM COPARTICIPAÇÃO



ALBERT EINSTEIN
TELEMEDICINA

**BENEFÍCIO
EXCLUSIVO GÉIA**

Faça a sua cotação agora

SindiNutri-SP possui programa de atendimento psicológico gratuito para Nutricionistas associados

Devido à grande demanda, o SindiNutri-SP implementou um sistema de fila de espera para garantir que o benefício chegue ao maior número possível de profissionais. O atendimento será realizado em ciclos de 20 sessões, com rodízio de 25 associados por vez, permitindo que a fila avance e mais Nutricionistas tenham acesso ao suporte psicológico.



**cuidando
de quem
cuida**

uma iniciativa SindiNutri-SP



Cartão LIFECARD ASSIST dá mix de benefícios para Nutricionistas em Refeições Coletivas e Alimentação Escolar

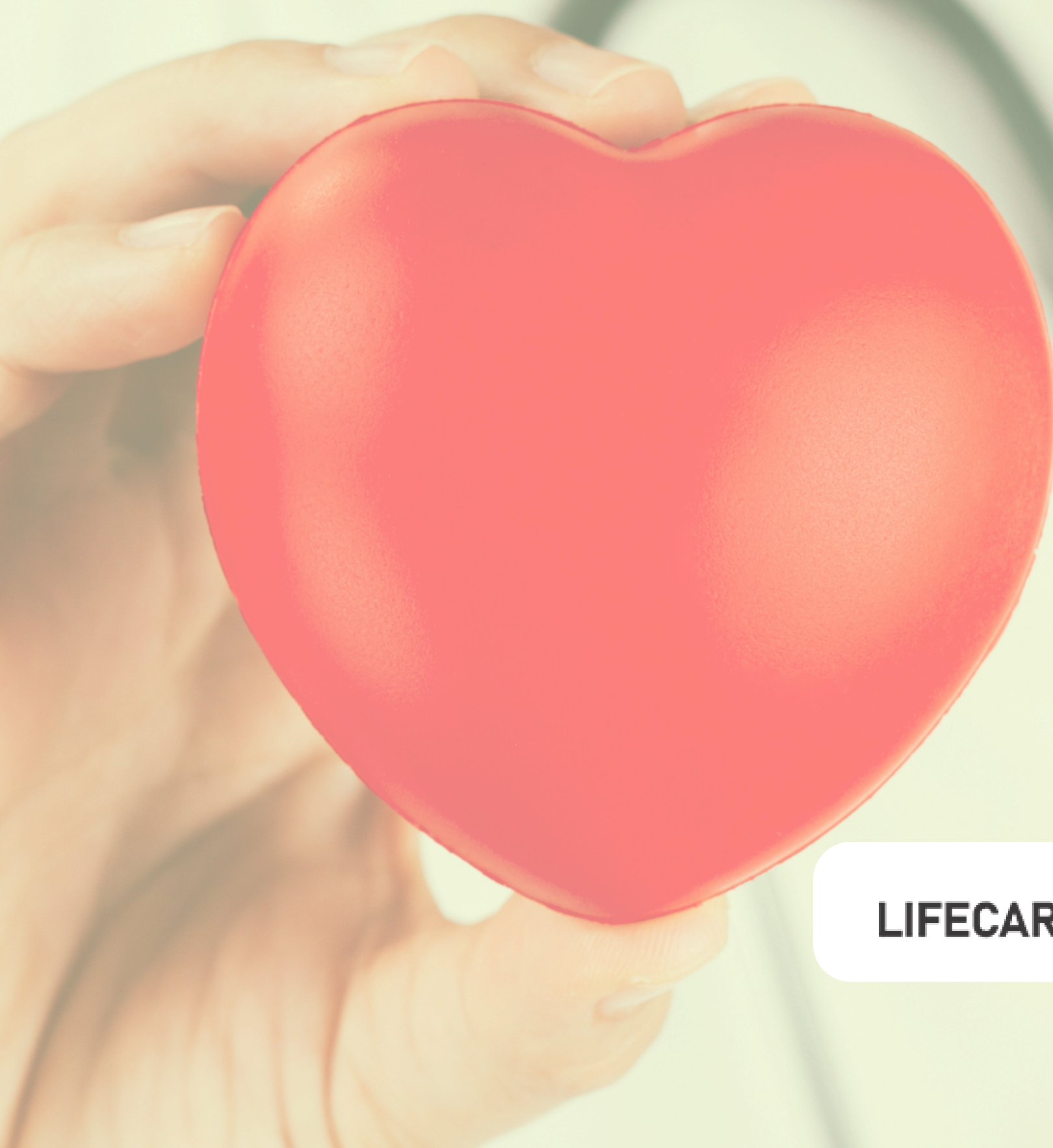


É importante destacar que o SindiNutri-SP conquistou esse importante benefício LIFECARD ASSIST nas Convenções Coletivas de Trabalho nos segmentos de Refeições Coletivas (Sinderc SP) e Alimentação Escolar (Sindimerenda). Por isso, por enquanto, essa vantagem só é garantida para Nutricionistas CLTs que atuam nesses segmentos e que recolhem contribuição para o SindiNutri-SP. O esforço agora é para levar essa conquista para mais segmentos onde Nutricionistas atuam.



LIFECARDASSIST 

Nutricionistas de refeições coletivas, escolares e entidades filantrópicas podem ganhar kit maternidade



LIFECARDASSIST 

Telemedicina 24h com apoio psicológico incluso, além de desconto em exames e medicamentos



LIFECARDASSIST 

Na hora do luto, benefício
do SindiNutri-SP garante
assistência funeral e auxílio
alimentação por 12 meses



visite

Ubatuba-SP



Guarujá-SP



Capital-SP



o descanso tá on



MAFISA TURISMO

*locais incríveis
mais baratos*





Comemore o aniversário da
criança com muita diversão

***ingressos
com
desconto***



Viva momentos refrescantes
no parque aquático

aprenda



CURSOS SINDINUTRI-SP



Associado pode se inscrever gratuitamente em todos os cursos da grade, na modalidade presencial ou via Zoom (ao vivo)



veja grade completa





TEKNISA TECFOOD

40%

de desconto

nos cursos EAD TecFood
para associados do
Sindinutri-SP



O SindiNutri-SP possui parcerias que garantem descontos para associados em instituições de ensino que são referências para Nutricionistas





Palestras Técnicas

Aulões

Oficinas

MasterClass

Fóruns

Seminários e Congressos



quase

80%

DE DESCONTO

Acordo do SindiNutri-SP com Canal Restaurante **oferece desconto para nutricionistas sindicalizados**

A partir de
~~R\$ 49,00~~
/mês

R\$ 9,90

/mês*

Aprendizado e atualização do Mercado com certificação. 100% Online, 100% streaming, 100% qualidade Canal Restaurante.

Portal criado por um dos maiores produtores de conteúdos de food service, reúne Congressos, Seminários, Palestras, Fóruns com temas técnicos; Oficinas e Formação de liderança.

Assinatura mensal de R\$ 49, mas associado SindiNutri-SP paga só 9,90 durante os primeiros 12 meses; Após esse período, o valor volta a ser integral





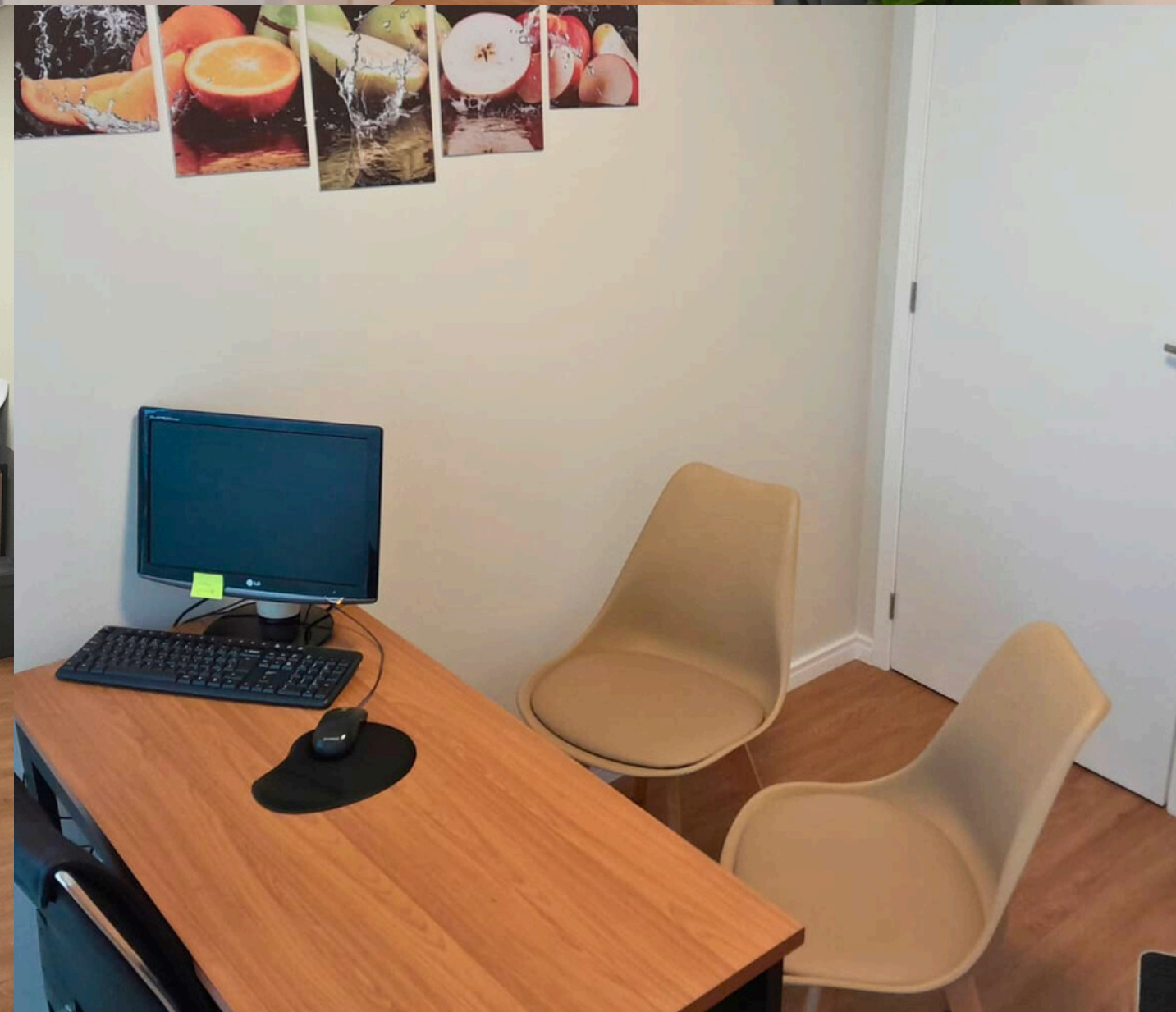
empreenda

CONSULTÓRIO GRATUITO PARA NUTRICIONISTA na Av. Paulista

ao lado da Estação
Brigadeiro do Metrô



Estrutura completa com
notebook, balança
e muito mais





**Associados têm à disposição
balança de bioimpedância de
última geração para agregar
valor em suas consultas**

ESPAÇOS PARA EVENTOS, CURSOS E REUNIÕES

**auditório
50 lugares**

**sala de reunião
15 lugares**

**Av. Paulista
ao lado do
Metrô**




zoom
**Sala Zoom
para 300
pessoas**



The logo for Blubem, featuring a stylized blue 'B' icon followed by the word 'lubem' in white lowercase letters on a blue background.

Blubem

A background image of a laptop with a contact form overlaid. The form includes an envelope icon, an 'Email' input field, a 'Message' text area, and a 'SEND MESSAGE' button. A hand is visible typing on the keyboard.

Nutricionistas associados

podem ter site personalizado

e gratuito





tabela de **HONORÁRIOS**

para prestação de serviços

Esta tabela é válida exclusivamente para o Estado de São Paulo, que é a área de representação do SindiNutri-SP.

Ela é reajusta anualmente com a participação da categoria, sendo fruto de uma decisão coletiva.

Ela se refere a valores mínimos a serem cobrados, ou seja, cada profissional deve sempre adequá-la à realidade da sua área de atuação.

Jamais deprecie os seus valores cobrados, sob pena de ocorrer uma desvalorização que não é condizente com a importância das e dos Nutricionistas.



**seus
direitos**



O SindiNutri-SP mantém departamento jurídico completo para assessorar seus associados gratuitamente, seja celetista ou autônomo.

Dentre os temas mais consultados estão:
Legislação trabalhista em geral; Homologação; Assédio; Dúvidas sobre direitos do profissional autônomo, tais como análise de contratos.

**central de denúncias
com sigilo absoluto**

sindinutrisp.org.br/denuncia





participe das

ASSEMBLEIAS

fique atento às convocações pelo
nosso Instagram *@sindinutrisp*



O SindiNutri-SP negocia com mais de 20 Sindicatos Patronais melhores condições de trabalho e reajustes anuais para trabalhadores com carteira assinada. Essas negociações coletivas muitas vezes demandam várias rodadas e a participação da categorias nas Assembleias que convocamos dá mais força. É muito comum os representantes das empresas oferecerem 0% de aumento e retirada de direitos já conquistados.





SÔN
Sindicatos Online

**Quer
recuperar
um dinheiro
que é seu?**

#GIBANELES

Aponte a câmera
e faça sua adesão



**Procure agora
o sindicato
e aproveite essa
oportunidade.**

Restituição de valores
descontados indevidamente
dos trabalhadores.

ação contra o INSS

Se você trabalhou com carteira assinada nos últimos cinco anos, tem dinheiro a receber. Isso porque todo trabalhador que contribuiu para o INSS, ou regime próprio de previdência, sofreu descontos indevidos, e agora pode recuperá-los judicialmente.

Sob a assessoria jurídica da Sindicatos Online, o SindiNutri-SP entrou com ação coletiva contra o Instituto Nacional de Seguridade Social (INSS) para reaver esses valores e entregá-los de volta à categoria.



ESCUTA ATIVA



Nossa presidente mantém agenda aberta o ano todo para visitar e receber Nutricionistas e falar de benefícios, conquistas sindicais e ouvir reclamações



informe-se

sindinutrisp.org.br

site atualizado toda semana
veja na tela do computador ou
na palma da mão



Boletim Resumo Nutritivo
semanário que informa sobre
o universo da Saúde e Nutrição

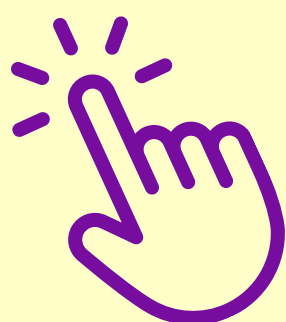
chama
NO ZAP
para assinar

(11) 96400-0745



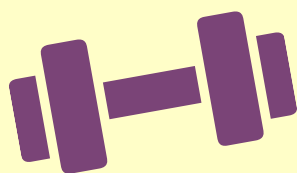
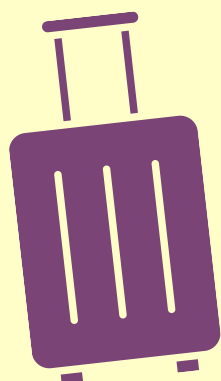
Acesse nossa central de benefícios

sindinutrisp.org.br/beneficios



Ampla REDE DE DESCONTOS

Educação, moda, lazer, viagens, atendimentos clínicos... e muito mais. Novos parceiros não param de chegar



***Ficou com
alguma
dúvida?***

**CHAME A GENTE PELO
WHATSAPP**

(11) 96400-0745

