

05/11/2025

Atestado médico escancara adoecimento de Nutricionista por "ritmo de trabalho penoso"

O SindiNutri-SP vem a público manifestar indignação após tomar ciência de documento assinado por um médico e onde está descrita a situação em que um profissional Nutricionista se encontra.

O caso é real e reflete a condição de muitos Nutricionistas.

Segundo o atestado, o trabalhador sofre com "esgotamento profissional" e "crises de pânico até mesmo nas madrugadas" devido ao "ritmo de trabalho excessivamente difícil e desgastante", exigindo-se, diante da situação, 120 dias de afastamento. Este documento ao qual o Sindicato teve acesso escancara a precarização e o consequente adoecimento mental da categoria.

O laudo, que solicita 120 dias de afastamento, é taxativo ao diagnosticar que o profissional em questão está com Ansiedade Generalizada (CID F41.1) e Ritmo de trabalho penoso (CID Z56.3). O documento é alarmante ao descrever que os sintomas — incluindo "crises de pânico recorrentes", "tensão muscular", "palpitações", "fadiga", "dificuldade de concentração", "irritabilidade e distúrbios do sono" — estão diretamente ligados ao "estresse causado por um ritmo de trabalho excessivamente difícil e desgastante", levando o paciente ao "esgotamento profissional".

O relatório ainda cita como gatilho para as crises o "ambiente de trabalho" e a "procura pelo paciente fora do seu horário de serviço, fazendo com que o mesmo venha tendo crises de pânico e estresse".

A presidente do SindiNutri-SP, Consolação Furegatti, afirma que **esta situação é inaceitável e reforça que o Sindicato possui departamento jurídico completo e um canal de denúncias com sigilo absoluto para combater esse tipo de precarização.**

Além disso, o Sindicato mantém benefícios exclusivos e focados na saúde física e mental dos associados, tais como atendimento psicológico gratuito e também acesso a academias e apps de bem-estar por meio do Wellhub. **Nosso lema é que precisamos cuidar mais e melhor de quem cuida.**

Tal situação precária nos locais de trabalho só vai começar a melhorar com mais denúncias e também com maior participação da categoria em seu Sindicato, que é quem defende e representa todos os Nutricionistas paulistas.

Nosso canal online para denúncias é totalmente seguro. **Acesse em sindinutrisp.org.br/denuncia.**

Atenciosamente,

Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo