



Resumo Nutritivo

O universo da Nutrição em pílulas noticiosas

Boletim semanal do Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo | Edição 17 - 07 a 13 de setembro de 2020

CESTA BÁSICA SOBE CERCA DE 10 VEZES MAIS QUE INFLAÇÃO EM ALGUMAS CAPITALAIS

Segundo pesquisa tradicional do Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (04/09), em algumas capitais brasileiras o preço da cesta básica subiu mais de 20% nos últimos 12 meses, diante de uma inflação oficial de pouco mais de 2%, no mesmo período. De acordo com publicação do portal Brasil Atual, "preços médios de produtos da cesta básica aumentaram, em agosto, em 13 das 17 capitais pesquisadas pelo Dieese. Entre as altas, a variação mensal foi de 0,12% (Belém) a 5,08% (Vitória). O valor caiu em Brasília, Curitiba, João Pessoa e Natal". Já algumas variações nos últimos 12 meses ficaram assim: "a cesta subiu 12,15% em São Paulo, 14,61% no Rio de Janeiro, 19,18% em Belo Horizonte, 20,97% em Goiânia e 21,44% em Recife". A prévia da inflação oficial, o IPCA-15, soma 2,28% em 12 meses, até agosto. A cidade de São Paulo registrou o valor mais alto para a cesta básica, registrado em agosto. "Com alta de 2,90% em relação a julho, o preço foi calculado em R\$ 539,95. Assim, com base nesse valor, o Dieese calculou em R\$ 4.536,12 o salário mínimo necessário para as despesas básicas de uma família de quatro pessoas – 4,34 vezes o oficial (R\$ 1.045).

FAKE NEWS

Em entrevista à seção *Conversa Nutri*, o prestigiado Dr. Eneo Alves da Silva Júnior, Doutor em Microbiologia e Higiene de Alimentos, falou sobre o futuro do self-service, assepsia psicológica e até fake news em plena pandemia. "As notícias falsas são mais perigosas que o próprio vírus porque causam três grandes problemas com a população. Promovem o medo, o pânico e a ignorância", afirmou ele, que ainda reforçou: "O grande problema da higiene pessoal é a falta de cultura e hábito em relação às atitudes pessoais e principalmente a higiene das mãos". Leia o bate-papo completo em www.sindinutrisp.org.br.

SORTEIO DE LIVRO

O Dr. Eneo Alves da Silva Júnior é celebrado por ser autor de uma obra que é referência para Nutricionistas e demais profissionais, o *Manual de Controle Higiênico Sanitário em Serviços de Alimentação*, que em 2020 ganhou nova edição. Na década de 1990, o Ministério da Saúde publicou uma extensa portaria (1428/93) com a justa finalidade de ampliar e melhorar as regras sanitárias para manipulação de alimentos. Em 1995, pensando em facilitar a vida dos profissionais, foi que o Dr. Eneo, que também é consultor da Anvisa, teve a ideia de lançar a obra pela livraria Varela. Em breve, o SindiNutri-SP vai promover sorteio deste livro autografado. Acompanhe as redes sociais do SindiNutri-SP e participe.

PRODUÇÃO DE TV ABORDA POLÍTICAS PÚBLICAS



A Sala SindiNutri-SP tratou sobre Políticas Públicas e Alimentação (04/09) por meio de entrevista com Vera Helena Lessa Vilella, que é Nutricionista, Sanitarista, Diretora do SindiNutri-SP e integrante do Conselho Municipal de Segurança Alimentar e Nutricional de São Paulo; e também com Gabriela Caetano, que é Nutricionista e integrante do Coletivo de Segurança Alimentar Nutricional da Baixada Santista. Essa abordagem vai se tornar comum entre as próximas pautas televisivas, já que comer é - e sempre será - um ato político. Preços de alimentos, condições de crédito para a agricultura familiar, eleições no Consea-SP e muitos outros temas serão destacados pelo SindiNutri-SP em mais esse espaço de comunicação da entidade. A Sala SindiNutri-SP foi pensada para que os temas relevantes para a área da saúde alimentar sejam tratados pela ótica das e dos Nutricionistas, que têm muito a dizer. Entre e fique à vontade Nutricionista, pois a sala é sua. Acesse: www.canalrestaurante.com.br/sindinutrisp.

WEBINAR

O Instituto Adriana Garófolo, em parceria com o Instituto Trabalho e Vida, realizará o Webinar "Nutrição na Saúde e na Doença - O que há de novo no contexto da Pandemia?" nos dias 28, 29, 30 de setembro, bem como 01 e 02 de outubro. Esta iniciativa tem como objetivo principal promover a atualização de conceitos e práticas profissionais no atendimento de pacientes com doenças crônicas no contexto atual da pandemia. Além disso, a iniciativa visa discutir desafios e inovações no atendimento a esse público. Inscreva-se em encurtador.com.br/ezRS9

ASPAS

“A SAÚDE NÃO ESTÁ NA
FORMA FÍSICA, MAS NA
FORMA DE SE
ALIMENTAR”

FÁBIO IBRAHIM EL KHOURY