



# Resumo Nutritivo

O universo da Nutrição em pílulas noticiosas

Boletim semanal do Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo | Edição 18 - 14 a 20 de setembro de 2020

## ATO ONLINE UNE SINDICATOS DA SAÚDE EM SP

No dia 10 de setembro ocorreu uma super live que contou com a presença de 5 grandes sindicatos paulistas de trabalhadores da Saúde. São eles: Enfermeiros, Farmacêuticos, Médicos, Nutricionistas e Psicólogos. O objetivo foi apresentar os trabalhos de cada entidade em meio a essa pandemia e também reforçar a união delas em torno das negociações salariais deste ano. Em conjunto, os sindicatos apresentaram proposta unificada para o patronal. Seguem: 1 Pleito de 5% para o aumento coletivo, independente do vínculo de trabalho; 2 Licença maternidade de 180 (cento e oitenta dias); 3 Duas folgas mensais para aqueles que trabalham em 12 x 36 horas; 4 Afastamento com remuneração integral, quando este se der por Covid-19, independente do vínculo de trabalho; 5 Paridade de salários entre homens e mulheres. A proposta ainda será muito discutida nas negociações salariais que prometem ser bem difíceis dada a crise econômica. O sucesso da empreitada depende muito da união da categoria e, por isso, ações presenciais junto à base estão sendo estruturadas. Para assistir ao conteúdo completo, acesse [www.youtube.com/sindinutrisp](http://www.youtube.com/sindinutrisp).



### EMPREENDEDORISMO

Na próxima live da Sala SindiNutri-SP o tema será **Nutrição e Empreendedorismo**. O SindiNutri-SP e o Canal Restaurante vão conversar com profissionais que impulsionam suas carreiras com muita criatividade, coragem e aproveitando ao máximo os recursos que as redes sociais oferecem. Nossas convidadas especiais serão: Jéssica Amorim, Nutricionista clínica e publicitária que ajuda profissionais da Nutrição a divulgarem seu trabalho; Giovana Rossi, Nutricionista que atuou em diversas áreas até que resolveu dar uma reviravolta em sua carreira para investir mais em seu próprio consultório. Duas histórias inspiradoras. Imperdível! **Assista ao vivo dia 16/09, a partir das 14h, em [www.youtube.com/canalrestaurante](http://www.youtube.com/canalrestaurante).**

### #NUTRITWITTER

Quem frequenta a rede social Twitter e deseja ficar por dentro dos assuntos mais interessantes sobre Nutrição precisa buscar pela hashtag #NutriTwitter. A expressão reúne uma comunidade de profissionais muito animada e engajada em diversos assuntos do rico universo da alimentação saudável. O departamento de comunicação do SindiNutri-SP começou a seguir as postagens e viciou nessa navegação. De lá, a assessoria do Sindicato tira ideias para pautas, verifica o interesse da comunidade por certos cursos e ainda por cima dá boas risadas com o bom humor do pessoal. Confira!

## MULHERES TRABALHAM MAIS EM PANDEMIA, DIZ PESQUISA



Metade das mulheres brasileiras passou a cuidar de alguém durante a pandemia. É o que revela a pesquisa "Sem parar: o trabalho e a vida das mulheres na pandemia", das instituições Gênero e Número e da Sempreviva Organização Feminista. Segundo reportagem no portal Gênero e Número, os dados foram consolidados no final de julho, com base nas respostas de 2.641 mulheres, de todas as regiões do Brasil, em áreas urbana e rural, que acessaram o questionário online disponibilizado entre abril e maio. A matéria ainda revela que "42% das mulheres responsáveis pelo cuidado não têm apoio externo, como profissionais, instituições ou vizinhos. E a maioria destas é negra: 54%." A pandemia também, segundo a pesquisa, revela uma falta de equidade na divisão das tarefas domésticas entre homens e mulheres. Afirmou o estudo: "As relações entre trabalho e atividades domésticas se imbricaram. As mulheres trabalham mais porque as tarefas ainda não são distribuídas de forma equânime no ambiente doméstico". Para ler a pesquisa completa, bem como as conclusões do estudo, acesse: [www.mulheresnapandemia.sof.org.br](http://www.mulheresnapandemia.sof.org.br).

### PANELA ABERTA

Foi lançado em setembro o site **Panela Aberta**, que é um projeto de extensão universitária criado por alunos do curso de Nutrição da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP) em 2018. Por meio da plataforma, o grupo vai intensificar ações de Educação Alimentar e Nutricional com base nas diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira e no Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional para as Políticas Públicas. No site, o grupo afirma: "Acreditamos que comer é um ato biológico, político, social e cultural". Louvamos mais essa iniciativa e desejamos sucesso! Acesse: [www.panelaaberta.com.br](http://www.panelaaberta.com.br).

### ASPAS

**“O SONHO É O ALIMENTO DA ALMA, COMO A COMIDA É O ALIMENTO DO CORPO”**  
 PAULO COELHO