



Resumo Nutritivo

O universo da Nutrição em pílulas noticiosas

Boletim semanal do Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo | Edição 19 - 21 a 27 de setembro de 2020

TODOS EM DEFESA DO GUIA ALIMENTAR

O Guia Alimentar para a População Brasileira ganhou holofotes na semana passada, quando veio a público nota técnica do Ministério da Agricultura afirmando que o documento, editado pelo Ministério da Saúde, deveria ser revisado. Uma das críticas é como o documento agrupa os alimentos a partir do nível de processamento. Segundo o parecer do Ministério da Agricultura, essa classificação é “confusa”, “incoerente” e “impede ampliar a autonomia das escolhas alimentares”. Na prática, uma vez acatada, essa revisão poderia fazer com que o Guia mudasse o tom e passasse a recomendar o consumo de produtos industrializados, tais como sopas de pacote, macarrão instantâneo e pratos congelados. A sociedade civil e instituições especializadas se insurgiram contra o pedido da pasta da Agricultura. Uma das ações mais contundentes partiu da Aliança pela Alimentação Saudável, da qual o SindiNutri-SP faz parte. A entidade lançou manifesto contrário à proposta e ainda abriu para que pessoas físicas e jurídicas pudessem subscrevê-lo. A ideia é entregar o documento ao Ministério da Saúde no dia 24 de setembro. O SindiNutri-SP, por meio de suas redes, se posicionou imediatamente contrário à recomendação de revisão e afirmou: “as definições contidas no Guia são baseadas em evidências científicas. Suas diretrizes visam a promoção da Saúde e garantia de segurança alimentar e nutricional. O Guia precisa ser reconhecido e não revisado”. **Acesse e assine o manifesto proposto pelas entidades que congregam a Aliança: www.alimentacaosaudavel.org.br/manifesto-guia-alimentar**

RECONHECIMENTO

A Câmara Municipal de Campinas enviou ofício ao SindiNutri-SP pelo Dia do Nutricionista, comemorado no último 31 de agosto. Diz o texto: “O nutricionista é o profissional responsável por cuidar e instruir as pessoas a terem uma alimentação saudável, e até mesmo orientar aqueles que estão acima do peso e desejam emagrecer. Nestes casos, não adianta parar de comer ou se alimentar de qualquer jeito, pois isso não ajudará a perder peso e ainda prejudicará sua saúde”. A iniciativa foi do vereador Carmo Luiz. A presidente do SindiNutri-SP, Consolação Furegatti, que é de Campinas, enviou agradecendo e afirmou: “É importante que os parlamentares ouçam os Nutricionistas e possam propor leis e outras iniciativas que amparem ainda mais o acesso à alimentação saudável e orientação profissional”.

EMOCIONANTE

Difícil não se emocionar com os relatos da Nutricionista Adriana Mateus de Campos, que contou para a nossa reportagem o que aprendeu atuando na linha de frente durante esta pandemia. Ela é uma das responsáveis por cuidar de pacientes que chegam à UTI vitimados pelo coronavírus. Ela mesmo foi às lágrimas - e nos levou junto - ao comentar as perdas de vidas. E ainda acrescentou: “A gente tem que se colocar no lugar da família, se colocar no lugar do paciente. Aprendi a entender que a Nutrição está muito além de uma ciência. Ela tem amor, tem olhar e cuidado com o paciente”. Adriana representou muitos heróis da Saúde que se superam todos os dias para cuidar de nós. Leia entrevista completa em www.sindinutrisp.org.br.

AGROECOLÓGICOS GANHAM NOVO ESPAÇO EM SÃO PAULO



Em plena pandemia a cidade de São Paulo ganhou um novo presente: um entreposto de alimentos agroecológicos produzidos no cinturão verde da cidade, o Galpão Agroecológico. Localizado na Av. Otacilio Tomanik, 926, Butantã, lá se encontram alimentos sem agrotóxicos produzidos por coletivos, cooperativas, redes ou movimentos que cultivam no sistema de agricultura familiar, remunerando com um valor justo e tratando as famílias produtoras com o devido respeito e admiração. Além da venda de comida e de alimentos beneficiados pela rede agroecológica como geleias, pães, molhos, cervejas artesanais e até vinhos orgânicos, a ideia é que aos poucos o galpão receba atividades culturais, tais como shows, oficinas agrícolas e demais atividades que facilitem a integração entre o público da região e os princípios da agroecologia. O SindiNutri-SP está reforçando a divulgação de iniciativas como essa e está aberto a indicações de espaços iguais. Basta enviar e-mail para jornalismo@sindinutrisp.org.br

R\$ 600 ATÉ O FIM

As Centrais Sindicais lançaram oficialmente (17/09) campanha pela manutenção do Auxílio Emergencial em R\$ 600,00 até dezembro. O objetivo é sensibilizar o Congresso Nacional a alterar o valor reduzido em 50% pela Medida Provisória 1.000/2020. O SindiNuri-SP apoia a manutenção do auxílio no mesmo valor, pois é com ele que brasileiros estão se alimentando nesse período tão difícil para a economia. Com o slogan “600 Pelo Brasil – Coloca o Auxílio Emergencial pra votar, Maia”, a campanha inclui também um abaixo-assinado virtual. Para votar e compartilhar, basta acessar: encurtador.com.br/yBCGT

ASPAS

“A DESCOBERTA DE UMA NOVA RECEITA FAZ MAIS PELA FELICIDADE DO GÊNERO HUMANO DO QUE A DESCOBERTA DE UMA NOVA ESTRELA”

JEAN ANTHELME BRILLAT-SAVARIN