



Resumo Nutritivo

O universo da Nutrição em pílulas noticiosas

Boletim semanal do Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo | Edição 21 - 05 a 11 de outubro de 2020

PL PREVÊ NUTRICIONISTA EM MERCADOS E RESTAURANTES

O Projeto de Lei 3.690/2020, da Senadora Rose de Freitas (Podemos/ES) quer tornar obrigatória a presença de um Nutricionista em estabelecimento que venda comida com mais de 100 funcionários. A medida, uma vez aprovada, vai impactar principalmente supermercados e restaurantes. O profissional vai estar à disposição dos clientes e o estabelecimento deverá fazer a devida publicidade. "Trata-se de medida de caráter educativo. O Nutricionista poderá orientar o consumidor sobre a alimentação adequada, de modo a prevenir a desnutrição, a obesidade, o diabetes e as doenças cardiovasculares, além de outras", justificou a senadora em entrevista para a Agência Senado. Para a parlamentar, a presença desse especialista, além de tornar a consulta nutricional mais acessível, poderá inclusive mudar a forma que essas empresas expõem os produtos alimentícios. afirmou ela: "É notório o problema de publicidade abusiva no setor dos supermercados, principalmente quanto aos alimentos voltados para o público infantil. Os produtos mais promovidos, inclusive com ações dentro dos estabelecimentos comerciais, muitas vezes são produtos hipercalóricos e com baixo potencial nutritivo".



MAIS CUIDADO

Os pacientes com doenças crônicas não transmissíveis têm apresentado mais interesse em aumentar sua imunidade do que antes da pandemia. Quem percebeu essa mudança foi a Nutricionista Juliana Malaquias, especialista no tratamento nutricional em casos de doenças crônicas não transmissíveis. Para ela, que atua na linha de frente do combate ao coronavírus, "o Nutricionista é importante para orientar, cuidar, fazer acompanhamento individualizado e prestar atenção em qual é a dificuldade do paciente". O depoimento completo pode ser visto em [youtube.com/sindinutrisp](https://www.youtube.com/sindinutrisp) e faz parte da seção Linha de Frente, produzida pelo SindiNutri-SP e que destaca o papel da Nutrição e dos Nutricionistas, que merecem ser mais valorizados.

SEMANA DA ALIMENTAÇÃO

Acontece de 12 a 18 de outubro na cidade de São Paulo a Semana Municipal da Alimentação, instituída pela recente Lei 17.299, de janeiro de 2020. É para marcar o Dia Mundial da Alimentação (16/10). Nos dias 14 e 15 serão realizadas ações conjuntas entre o SindiNutri-SP e o Conselho Municipal de Segurança Alimentar e Nutricional de São Paulo, que propõe, acompanha e fiscaliza o governo municipal nas áreas de segurança alimentar e nutricional; articula ações voltadas ao combate à fome e à desnutrição, dentre outras funções. O Comusan também recebe denúncias da população sobre assuntos referentes à alimentação e Nutrição. Em breve, o Sindicato divulgará mais detalhes sobre essa parceria, que será online, e espera contar com a participação de toda a categoria.

TELECONSULTA: CFN LANÇA O E-NUTRICIONISTA

Foi publicada (02/10) no Diário Oficial da União a resolução CFN nº 666, que define e disciplina a teleconsulta nutricional durante a pandemia. A resolução também institui o Cadastro Nacional de Nutricionistas para Teleconsulta (e-Nutricionista), um recurso que, segundo o Conselho Federal de Nutricionistas, vai dar mais segurança a usuários e profissionais. O cadastro no e-Nutricionista deverá ser realizado pelo profissional previamente ao início da prestação de teleconsultas de Nutrição. Para os profissionais recém inscritos no sistema CFN/CRN, as teleconsultas podem ser realizadas durante os 30 dias necessários à atualização da base de dados do e-Nutricionista, quando o profissional terá que efetuar o cadastro na plataforma. Vale destacar que o Nutricionista que prestar teleconsulta sem realizar o cadastro no sistema e-Nutricionista estará sujeito às penalidades previstas nas normas do Sistema CFN/CRN. Para realizar o cadastro, bem como obter mais informações sobre os requisitos, acesse o www.cfn.org.br

(com Imprensa CFN)



ROTULAGEM

O Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor e o coletivo Aliança pela Alimentação Adequada e Saudável, do qual o SindiNutri-SP faz parte, lançaram campanha pela atualização da rotulagem de alimentos. Nas peças publicitárias, as entidades lembram que há 6 anos tentam aprovar um novo modelo que propõe a aplicação de advertência sobre o excesso de nutrientes prejudiciais à saúde na parte da frente das embalagens dos alimentos. A Agência Nacional de Vigilância Sanitária promete discutir o assunto ainda neste mês de outubro.

ASPAS

**“REAPRENDER A OUVIR
SEU CORPO É UM DOS
CAMINHOS PARA SE
ALIMENTAR MELHOR”**

MARIANNA MORENO