



Resumo Nutritivo

O universo da Nutrição em pílulas noticiosas

Boletim semanal do Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo | Edição 25 - 02 a 08 de Novembro de 2020



LIVES DISCUTEM SEGURANÇA ALIMENTAR E AS ELEIÇÕES 2020

Candidatos a vereador na Capital, Região Metropolitana e interior do Estado apresentam suas propostas e respondem a perguntas nos dias 5 e 6 de novembro. A iniciativa é do Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo e tem como objetivo reforçar o debate em torno das políticas públicas de alimentação. Além disso, o SindiNutri-SP prepara o lançamento de uma carta aberta aos candidatos com os princípios que devem ser defendidos pelos representantes públicos na área da segurança alimentar e nutricional. Quem quiser, pode enviar perguntas aos candidatos por meio de comentários nas postagens sobre o evento nas redes sociais do SindiNutri-SP.

Não perca: 5 e 6 de novembro, às 19h, ao vivo pelo youtube.com/sindinutrisp

TERCEIRA IDADE

Nutrição na terceira idade e a busca por alimentos fitoterápicos é tema de artigo escrito pela Nutricionista Carmen Antonia Cazarin Ozores, diretora do SindiNutri-SP. Segundo ela, que é especialista nos cuidados nutricionais com idosos, esse grupo tem "a necessidade de um acompanhamento multidisciplinar, tendo em vista que os mesmos fazem uso de alta medicação, podendo ocorrer o risco de os medicamentos interagirem com os alimentos". Para ela, essa necessidade é mais uma mostra da importância do acesso aos Nutricionistas em todas as fases da vida, principalmente nessa fase. Leia o artigo na íntegra, que também traz uma lista de fitoterápicos e seus benefícios. Acesse: em www.sindinutrisp.org.br

17K

Em outubro, a página do Facebook do Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo se consolidou como uma das mais seguidas na área nutricional, acumulando mais de 17 mil pessoas que já registraram seu interesse nos assuntos tratados, que vão desde a defesa sindical, até o apoio a campanhas importantes no âmbito da Saúde Pública, como por exemplo a proteção do SUS, o combate ao uso abusivo de agrotóxicos e também a valorização de todos os profissionais da Saúde. Além disso, a página tem se notabilizado como uma importante central de notícias sobre Políticas Públicas na área da alimentação. Visite, curta e siga: www.facebook.com/sindinutrisp. Nutricionista, comunique-se com o seu Sindicato e faça parte da mudança

CARTA DEFENDE COMIDA DE VERDADE, LIVRE DE AGROVENENOS

Em plenas eleições de 2020, a população tem mais um meio de saber quais são os candidatos comprometidos com a causa da alimentação saudável. Trata-se da Carta de Compromissos para as Eleições no município de São Paulo em 2020 – Pela Comida de Verdade, livre de agrotóxicos, geradora de justiça social e em harmonia com a natureza. A iniciativa une o Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo, o coletivo Campanha Permanente contra os Agrotóxicos e pela Vida e também o Movimento Urbano de Agroecologia de São Paulo, que estão encaminhando os documentos para os candidatos aderirem. Alguns dos princípios da carta são: Promover campanhas educativas; Promover programas para o uso de fitoterápicos; Ampliação dos equipamentos de Segurança Alimentar e Nutricional, como Centros de Referência em Segurança Alimentar e Nutricional Sustentável, Bancos de Alimentos, mercados públicos populares, sacolões populares, Leia íntegra: www.sindinutrisp.org.br.



O SindiNutri-SP também assina o documento

SAÚDE INFANTIL

Entre os dias 19 e 21 de novembro vai ocorrer, online, o 5º Congresso Internacional Sabará de Saúde Infantil. Seguem os temas de algumas das palestras que vão tratar sobre dificuldades alimentares: Influência do período gestacional na saúde nutricional durante a infância; Alterações neurológicas e do desenvolvimento na alimentação infantil; Alergias e Intolerâncias Alimentares - o que modificam a alimentação. O SindiNutri-SP é parceiro na divulgação desse conteúdo e conquistou desconto especial de 30% para associados. Saiba mais em www.5congressosabara.institutopensi.org.br

ASPAS

NÃO PODEMOS COZINHAR SE NÃO GOSTAMOS DE PESSOAS
JOEL ROBUCHON