

Resumo Nutritivo

O universo da Nutrição em pílulas noticiosas



Boletim semanal do Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo | Edição 27 - 16 a 22 de Novembro de 2020

13º DEVE INJETAR MAIS DE R\$ 200 BI NA ECONOMIA



Todo trabalhador com registro em Carteira tem direito ao 13º salário. É o que garante a Lei 4.090, de 13 de julho de 1962, uma conquista do movimento sindical. Segundo o Dieese, o pagamento do 13º em 2020 deve superar os R\$ 214 bilhões. Para o economista Pedro Afonso Gomes, em entrevista à Agência Sindical, "diferente dos recursos concentrados, que não circulam, o dinheiro do 13º salário vai para o consumo, pagamento de serviços ou dívidas, alimentando o sistema de crédito". Ou seja, o incentivo move a economia real. Outras verbas salariais, como comissões, horas extras, adicionais noturno e de insalubridade, também são computados no 13º e por isso é importante procurar o Sindicato caso haja dúvida ou algum problema. (com Agência Sindical)

Associado SindiNutri-SP, agende seu atendimento através do e-mail: juridico1@sindinutrisp.org.br ou pelo WhatsApp (11) 96400-0475

NUTRIÇÃO & AFETO

Em entrevista, a diretora do SindiNutri-SP Claudete Nyarady, que é Nutricionista clínica, conta como foi o impacto na pandemia na rotina de atendimentos e dá dicas preciosas para a abordagem aos pacientes nos dias de hoje. "Antes, as pessoas tinham de ir até o fast food, mas hoje o delivery vai até elas", afirmou. Para ela, a relação entre Nutricionista e paciente precisa ir além da conquista do peso ideal. "Nutrição é afeto, é emoção... Minha principal dica é: acolha o seu paciente", defende. Leia a conversa acessando o site www.sindinutrisp.org.br em 18/11.

NUTRIÇÃO & ESPORTE

A Nutricionista Ana Beatriz Barrella, da Associação Brasileira de Nutrição Esportiva (ABNE), e Fábio Freitas, educador físico, bateram um papo muito informativo na mais recente edição da Sala SindiNutri-SP. O programa tratou dos desafios e tendências desta área em ascensão, bem como a importância da atuação multidisciplinar, que deve ser aliada da alimentação saudável. Acesse o vídeo na íntegra em www.canalrestaurante.com.br/sindinutrisp. No canal do Youtube do SindiNutri-SP também é possível visualizar outras edições.

NOTA TÉCNICA DO MPT FALA SOBRE HOME OFFICE



www.mpt.mp.br

Durante a pandemia, o trabalho remoto foi a estratégia adotada por 46% das empresas, segundo pesquisa da Fundação Instituto de Administração (FIA) realizada em abril com dados de 139 empresas que atuam no País. Pensando nisso, o Ministério Público do Trabalho (MPT) publicou Nota Técnica com 17 recomendações sobre o home office para empresas, sindicatos e órgãos da administração pública. As recomendações incluem observância de parâmetros de ergonomia e condições físicas do trabalhador, apoio tecnológico, instrução no que se refere à precaução de acidentes de trabalho, respeito ao direito de imagem e à privacidade do trabalhador, entre outros pontos. Na nota técnica também é abordado o conceito de "etiqueta digital", que traz a necessidade de preservar o direito de desconexão do empregado, ou seja, que a empresa especifique horários para atendimento virtual de demandas. Acesse neste link: encurtador.com.br/D0259

PANDEMIA

Sindicatos salvaram vidas na pandemia. Essa é a avaliação de Joseph Stiglitz, prêmio Nobel de Economia (2001). Em webinar, ele afirmou: "os sindicatos defenderam seus trabalhadores. O resultado é que, onde havia sindicatos, havia mais máscaras, mais equipamentos de proteção individual. E a doença não se disseminou tão rapidamente. Os sindicatos foram cruciais na proteção dos trabalhadores e asseguraram que o contágio pela covid-19 não se acelerasse tão rapidamente. Essas experiências bastam para mostrar a importância, o papel crítico que os sindicatos desempenharam na gestão da crise sanitária."

ASPAS

HONRE SUA FOME. ESSE ÚNICO ATO DE COLOCAR COMIDA NA SUA BOCA É RECONSTRUIR A CONFIANÇA MAIS UMA VEZ.

EVELYN TRIBOLE