

# Resumo Nutritivo



Comunique-se!  
**FAÇA PARTE DA MUDANÇA**



Boletim semanal do Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo | Edição 32 - 21 a 27 de Dezembro de 2020

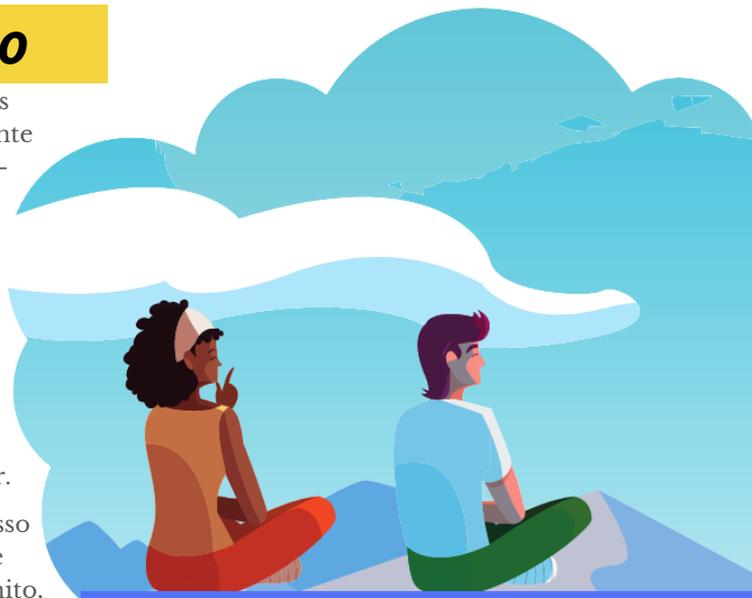
## Brilho nos olhos e fé no coração

Muito sofremos com a pandemia, suspensão e demissões, dificuldades nas negociações dos acordos coletivos, enfrentamento na linha de frente no tratamento da Covid-19, dificuldades financeiras, perda de familiares, amigos e também sofremos e nos solidarizamos com as milhares de vidas que se foram no Brasil e também no mundo. Sofremos com a solidão, consequência do isolamento social..

Por outro lado, aprendemos e nos aperfeiçoamos na arte de cozinhar, de conviver com a família, conhecemos melhor nossos filhos, nossos companheiros. Vivemos intensamente o período do "fique em casa!". Descobrimos que, como seres humanos, somos frágeis e vulneráveis, mas constatamos a nossa capacidade de nos reinventar, começar de novo e nos adaptarmos diante de uma nova forma de viver e conviver.

Abraços, beijos e apertos de mãos foram proibidos, escondemos o nosso sorriso, mas descobrimos que os olhos também demonstram alegria e felicidade. Com a máscara nos igualamos, não existe o feio nem o bonito, enfim somos todos iguais.

O ano de 2020 está chegando ao fim e, por mais que tenhamos sofrido ou vivido dias difíceis, o momento é de Gratidão. Não vamos desanimar, pelo contrário, vamos manter sempre o otimismo e a esperança de que dias melhores virão. Desejo a todos os/as Nutricionistas e, também para os seus familiares, um Feliz Natal e também um 2021 com forças renovadas, brilho nos olhos e fé no coração de que tudo isso vai passar.



**Consolação Furegatti**  
Presidente do SindiNutri-SP  
Gestão 2020-2025

## CONCLUSÃO DE ESTÁGIO



No dia 9/12 ocorreu o encerramento oficial do estágio em Saúde Pública oferecido pelo SindiNutri-SP em parceria com a Universidade Anhanguera Educacional, que teve seu início em outubro passado. A orientação esteve a cargo de duas dirigentes do Sindicato: Vera Vilella, que é mestre em Saúde Pública e reúne experiência no poder público e como professora universitária, inclusive como coordenadora de estágios; Rita Helena Pinheiro, que representa também o CRN-3 no Comusan, e acumula experiência em hospitais e na área da reabilitação infantil. Elas contaram com o apoio enriquecedor de André Luzzi, que é Doutor em Ciências pela Faculdade de Saúde Pública da USP e ativista em Direitos Humanos e em segurança alimentar e nutricional. A parceria só foi possível graças à atuação da Nutricionista Angélica Marques, que é professora da Anhanguera Educacional e também presidente da Associação Paulista de Nutrição, entidade pioneira na união de profissionais da categoria e parceira de primeira hora do Sindicato. No ano que vem, a direção do SindiNutri-SP espera receber ainda mais estudantes.

## CURSOS & EXPEDIENTE

No dia 18/12, o departamento de cursos do SindiNutri-SP lançou cronograma de temas com os cursos programados para 2021. As aulas serão online e as informações sobre datas e palestrantes, bem como formas de inscrição, serão divulgadas previamente no site e redes sociais. Acesse o cronograma completo, que está sujeito a alteração, no site. O atendimento do SindiNutri-SP volta no dia 4 de janeiro de segunda a sexta, das 9h às 17h. Qualquer mudança neste expediente, por conta da pandemia, será informada pelos canais de comunicação.

**Para enfrentar tempos difíceis, só com renovação e união.**

**FIQUE SÓCIO! NÃO FIQUE SÓ**

acesse nosso site e participe da **PROMOÇÃO ASSOCIATIVA 2021**

**CONCORRA A MAIS DE R\$ 5 MIL**

[SINDINUTRISP.ORG.BR](http://SINDINUTRISP.ORG.BR)

