



FIQUE SÓCIO! NÃOFIQUE SÓ

Resumo Nutritivo

O universo da Nutrição em pílulas noticiosas



Boletim semanal do Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo Ano III Edição 101 - 23 a 29 de Maio de 2022

EM AUDIÊNCIA, SINDICATO DENUNCIA ABUSOS CONTRA NUTRICIONISTAS DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

A precarização das condições de trabalho nas escolas públicas estaduais foi debatida em audiência pública dia 12 de maio, na Assembleia Legislativa de São Paulo. A transmissão pode ser acompanhada pelo canal no Youtube da Casa Legislativa. Presente na audiência, a presidente do SindiNutri-SP, Consolação Furegatti, denunciou faltas graves cometidas contra as e os profissionais da Nutrição, lembrando que o desafio é bem grande já que a categoria é minoria numérica. Falta de profissionais e coação para concordar com irregularidades são alguns dos pontos abordados por ela. Veja a fala na íntegra e mais informações em www.sindinutrisp.org.br/blog Nutricionistas podem denunciar irregularidades pelo e-mail juridico@sindinutrisp.org.br.



SEM AÇÚCAR

Desde 2017, a administração municipal de Santro André eliminou o açúcar da alimentação servida para crianças de zero a 3 anos e reduziu sensivelmente nas refeições para crianças de 4 a 11. A substituição foi feita pela frutose presente na banana, no mamão, na uva-passa e na beterraba. Resolução do Ministério da Educação de 2020, por meio do Pnae (Programa Nacional de Alimentação Escolar), proíbe a “oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até 3 anos de idade”. Neste ano, estão sendo promovidas degustações nas escolas para que os pais possam experimentar o que está sendo servido aos alunos.

SÉRIE COMPLETA

O Núcleo de Pesquisas Epidemiológicas em Nutrição e Saúde, da USP, disponibilizou 4 fascículos que compõem a série Protocolos de uso do Guia Alimentar para a População Brasileira na orientação alimentar, em uma parceria com o Ministério da Saúde. Além do fascículo que orienta sobre a alimentação de crianças de 2 a 10 anos, já podem ser baixadas as versões anteriores para adultos, idosos e gestantes. A coleção surge para criar uma ponte entre os preceitos do Guia Alimentar e a orientação alimentar no ambiente clínico. Para saber como baixar os materiais gratuitamente basta acessar o blog do SindiNutri-SP em www.sindinutrisp.org.br/blog.

PALESTRAS APROXIMAM RECÉM-FORMADOS DO MERCADO

edição IX EVENTO DE ACOlhIDA AO NUTRICIONISTA RECÉM-FORMADO Orientação e inserção no mercado de trabalho



Nutricionistas que se formam em 2022, ou que já tenham concluído a graduação há pelo menos 2 anos, podem aproveitar um evento voltado para a orientação profissional. É a nona edição do encontro Acolhida ao Nutricionista recém-formado, uma iniciativa histórica do SindiNutri-SP.

Confira a programação no site www.sindinutrisp.org.br/acolhida-2022 e faça já a sua inscrição! (vagas limitadas).

Salve a data: 04 de junho, a partir das 8h, via plataforma Zoom. Gratuito!

CENTÉSIMO RN

Há mais de 100 semanas, mais precisamente desde 18/05/20, o SindiNutri-SP publica o boletim noticioso Resumo Nutritivo (RN), que se consolidou como uma porta de entrada para informações relacionadas à Saúde, Nutrição e mobilização sindical. Como primeiro nível de leitura, o periódico resume temas importantes que orientam interessados pela alimentação adequada e saudável. Os leitores podem se aprofundar nas notícias acessando o site sindinutrisp.org.br e, depois, se quiserem ir além, têm à disposição os hiperlinks que constam de cada matéria.

Boletim **Resumo Nutritivo** MAIS DE 100 EDIÇÕES

O conteúdo é resumido mas a história já está ficando bem extensa

leia, assine, compartilhe