



Resumo Nutritivo

O universo da Nutrição em pílulas noticiosas



FIQUE SÓCIO! NÃO FIQUE SÓ

Boletim semanal do Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo Ano III Edição 111 - 01 a 07 de Agosto de 2022

EM MÊS DO NUTRICIONISTA, NOVOS SÓCIOS TÊM 30% DE DESCONTO E GANHAM BOLSA TÉRMICA EXCLUSIVA

O SindiNutri-SP lançou uma campanha de sindicalização especial por conta do Dia do Nutricionista, celebrado em 31 de agosto. Quem se associar entre os dias 1 e 31 de agosto de 2022 vai ganhar 30% de desconto na anuidade e uma bolsa térmica exclusiva. O Sindicato legalmente representa todas e todos os profissionais do Estado de São Paulo e a sindicalização dá o direito a cada Nutricionista de participar, com poder voto, de decisões que afetam diretamente a sua vida. Além disso, os associados contam com benefícios exclusivos.

Saiba como participar em sindinutrisp.org.br/blog



ALIMENTOS REGIONAIS

Para conhecer mais sobre alimentos regionais, é possível acessar a publicação online e gratuita Alimentos Regionais Brasileiros do Ministério da Saúde, que divulga a diversidade de frutas, hortaliças, leguminosas, tubérculos, cereais e ervas existentes no Brasil. O material traz também receitas culinárias, dicas de como cozinhar com mais saúde e uma lista de possíveis substituições para as preparações desenvolvidas. O resgate, o reconhecimento e a incorporação desses alimentos no cotidiano das práticas alimentares representam importante iniciativa de melhoria do padrão alimentar e nutricional. Baixe em sindinutrisp.org.br/blog.

HUMOR EM AGOSTO

O SindiNutri-SP, em parceria com o Clube Barbixas de Comédia, está oferecendo acesso gratuito a diversos espetáculos da casa que ocorrem entre os dias 3 e 7 de agosto de 2022. A oportunidade é destinada a Nutricionistas devidamente inscritos no CRN-3 e com atuação profissional no Estado de São Paulo, que é a base representada pelo SindiNutri-SP. Cada Nutricionista poderá pleitear ingresso gratuito para um espetáculo com direito a um acompanhante. As vagas são limitadas e, por isso, todos devem esperar a resposta à solicitação para ser informado da devida efetivação do pedido. Para saber como participar, acesse sindinutrisp.org.br/blog.

WEBINAR GRATUITO AJUDA NUTRICIONISTA A APRIMORAR HABILIDADES COMPORTAMENTAIS

O evento Habilidades do Nutricionista do Futuro tem como objetivo apresentar a categoria com um conteúdo útil para a capacitação alinhada ao mercado de trabalho atual. A iniciativa é do SindiNutri-SP e marca a celebração do Dia do Nutricionista, comemorado no dia 31 de agosto. O webinar está agendado para ocorrer no dia 29 de agosto, a partir das 18h. Os participantes ao vivo irão concorrer a brindes. Quem pensou o conteúdo e vai apresentá-lo será a Nutricionista Vivian Zollar, que é empreendedora e mentora de Nutricionistas em busca de se destacar profissionalmente.

Inscreva-se agora em: sindinutrisp.org.br/blog.



WEBSÉRIE

Websérie de curta duração promove alimentação escolar saudável. Ao todo, são seis vídeos com cerca de 2 minutos de duração cada, voltados ao público infanto-juvenil, e que tratam da alimentação saudável do campo à mesa. Pedro e Bia são os personagens principais que nos convidam a saber mais e refletir sobre os temas: amamentação, alimentação saudável, hortas nas escolas, agroecologia, consumo consciente e direito humano à água. A informação consta do Boletim Nutrindo a Mudança (leia a íntegra aqui), que é produzido por um coletivo de entidades defensoras da alimentação saudável, dentre elas o SindiNutri-SP. Leia mais notícias do informativo em sindinutrisp.org.br/blog.

CURSO ONLINE NUTRICIONISTA NAS REDES SOCIAIS
da ética à captação de novos clientes

20 de AGOSTO
das 8h30 às 12h30

via plataforma **zoom**

acesse agora [SINDINUTRISP.ORG.BR/CURSOS-SINDINUTRI-SP](https://sindinutrisp.org.br/cursos-sindinutri-sp)