



FIQUE SÓCIO! NÃOFIQUE SÓ

Resumo Nutritivo

O universo da Nutrição em pílulas noticiosas



Boletim semanal do Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo Ano III Edição 124 - 31 de Outubro a 06 de Novembro de 2022

BRASIL É O SEGUNDO PAÍS COM MAIS CASOS DE BURNOUT



Nutricionista tem Sindicato próprio

sindinutrisp.org.br/denuncia

Um levantamento da International Stress Management Association (Isma) mostra que o Brasil é o segundo país com mais casos de burnout. O número de casos supera países como Estados Unidos e Alemanha. O Brasil está atrás apenas do Japão, que tem 70% da população atingida pela doença. A síndrome de burnout é um distúrbio emocional gerado pelo esgotamento físico e mental intenso, provocado por situações desgastantes, altamente estressantes, geradas no ambiente profissional ou pelas más condições em que o trabalho é exercido. A doença acomete 30% de 100 milhões de trabalhadores, de acordo com pesquisa da Associação Nacional de Medicina do Trabalho (Anamt).

Veja tudo em sindinutrisp.org.br/blog.

ODONTO

O SindiNutri-SP conta com assistência odontológica para os associados e seus dependentes com uma condição vantajosa. O investimento é de apenas R\$ 19,90 por mês para o titular e R\$ 21,90 por mês a cada dependente incluído. A operadora parceira é a Unimed Odonto, que faz parte da maior assistência à saúde do Brasil. Ao todo, são mais de 11 mil dentistas cadastrados. O plano oferecido contempla cerca de 226 procedimentos, inclusive itens de documentação ortodôntica. Dúvidas e adesão, fale pelo WhatsApp do SindiNutri-SP (11) 96400-0745. Para ter aceso a mais benefícios, visite o site sindinutrisp.org.br/beneficios.

BOAS PRÁTICAS

O Guia Ambiente Alimentar das Escolas tem como finalidade debater a importância da escola como espaço de construção de hábitos alimentares saudáveis. Nesta edição, são apresentadas experiências exitosas de promoção da alimentação saudável no ambiente escolar em três estados brasileiros (São Paulo, Minas Gerais e Santa Catarina). seus desafios e soluções para regulamentar a oferta de alimentos nas instituições de ensino. A iniciativa é mais um trabalho do Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec), que atua também na defesa da comida de verdade. Para baixar esse conteúdo gratuitamente e acesse o nosso blog em sindinutrisp.org.br/blog.

ASSOCIADO TEM 50% DE DESCONTO EM LIVRO DA MEMNOM



O livro "Alimentação Escolar como Estratégia para o Desenvolvimento Sustentável" aborda programas de alimentação escolar de maneira geral, utilizando o Programa Nacional de Alimentação Escolar do Brasil (PNAE) como referência. O conteúdo evidencia os principais componentes de um programa de alimentação escolar necessários para contribuir para o desenvolvimento sustentável de indivíduos e das comunidades e, ao mesmo tempo, que contribuem para assegurar a sua própria sustentabilidade.

Veja tudo em sindinutrisp.org.br/blog.

PESCADOS

E-book gratuito trata de Qualidade e Segurança do Pescado. Com o objetivo de proporcionar conteúdo de qualidade para a indústria de pescado e para a área de food safety, o professor André Luiz Medeiros de Souza, em parceria com o Portal e-food, disponibilizou uma coletânea com 37 artigos sobre o tema. Em cada texto, é possível encontrar uma análise da segurança de alimentos na cadeia produtiva do pescado. O material também conta com relatos de profissionais sobre a rotina na indústria e suas respectivas trajetórias no pescado. Saiba como baixar acessando o nosso blog pelo endereço sindinutrisp.org.br/blog.

Ambulatório para você

com o SindiNutri-SP é possível

acesse agora

sindinutrisp.org.br/ambulatorio

mamografia
fisioterapia
acupuntura
psicologia
exames
e mais