



**FIQUE SÓCIO! NÃO FIQUE SÓ**

# Resumo Nutritivo

O universo da Nutrição em pílulas noticiosas



Boletim semanal do Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo Ano III Edição 125 - 7 a 13 de Novembro de 2022

## NUTRICIONISTA ASSOCIADO TEM DESCONTO EM SOFTWARE DE AVALIAÇÃO NUTRICIONAL E PRESCRIÇÃO DE DIETAS

O acesso à vantagem é válido para associados SindiNutri-SP e, na hora da compra, é necessário comprovar vínculo associativo. O Dietpro Soluções em Nutrição oferece um mix de soluções que facilitam a vida das e dos Nutricionistas e das empresas de alimentos, colocando a disposição ferramentas para atendimento clínico (software de avaliação nutricional e prescrição de dietas) e para Rotulagem nutricional de alimentos, além de cursos e e-books que propiciam maior conhecimento a esses profissionais. Aproveite as vantagens para associados SindiNutri-SP em:

[www.sindinutrisp.dietpro.com.br](http://www.sindinutrisp.dietpro.com.br)



## GRUPO

Por meio do grupo de estudo GEANUT são promovidos encontros online e ao vivo conduzidos por Nutricionistas que estão no mundo do trabalho, de diversas áreas, e que possam contribuir compartilhando dificuldades, alegrias e conquistas, além de temas importantes da atualidade. Cada encontro fica gravado e disponível para aquisição posterior. Além disso, os participantes do grupo têm acesso a materiais de apoio profissional (artigos, infográficos e materiais para utilizar com os pacientes. A iniciativa é do Instituto de Educação e Nutrição em Saúde (IENS), parceiro do SindiNutri-SP. Veja os descontos para sócios em [sindinutrisp.org.br/blog](http://sindinutrisp.org.br/blog).

## DIÁLOGO

Nas últimas décadas cresceram no Brasil as feiras orgânicas, agroecológicas e ecológicas. De acordo com o Mapa das Feiras Orgânicas do Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec), existem no Brasil 846 feiras orgânicas ou agroecológicas. Segundo Laércio Meirelles, integrante do núcleo executivo da Articulação Nacional de Agroecologia, quando há essa aproximação entre quem produz e quem consome, um passa a compreender melhor a realidade do outro, valorizando o trabalho e os desafios envolvidos na produção e no consumo de alimentos. Para saber mais sobre essa importante interação entre produtores e consumidores, acesse [sindinutrisp.org.br/blog](http://sindinutrisp.org.br/blog).

## ARTIGO: COMO REDUZIR O DESPERDÍCIO EM UANS



Artigo técnico reproduzido no [Portal E-food](http://Portal E-food) aborda o tema do desperdício dos alimentos nas Unidades de Alimentação e Nutrição (UANs). Para ler na íntegra, acesse [sindinutrisp.org.br/blog](http://sindinutrisp.org.br/blog). Veja trecho: "O desperdício de alimentos é um tema de grande relevância, pois afeta diretamente a segurança alimentar. Estima-se que a quantidade desperdiçada no mundo, poderia ser suficiente para alimentar cerca de dois bilhões de pessoas. No Brasil, o desperdício pode chegar a 39 mil toneladas por dia, ocupando o ranking dos 10 países que mais perdem alimentos no mundo (Fonte: FAO, 2013)".

## TRIBUTAÇÃO

Em um cenário de aumento da fome e dos preços de alimentos, um estudo inédito mostra uma conexão pouco evidente e que ajuda a compreender este cenário: é que o sistema tributário brasileiro favorece a produção e o consumo de produtos ultraprocessados, que fazem mal à saúde e devem ser evitados. Essa é uma das conclusões da pesquisa "O papel da tributação como propulsora da desnutrição, obesidade e mudanças climáticas no Brasil", de Arnaldo de Campos e Edna Carmélio, lançada em agosto pela ACT Promoção da Saúde. Saiba como ter acesso ao material completo em [sindinutrisp.org.br/blog](http://sindinutrisp.org.br/blog).

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR COMO ESTRATÉGIA PARA O DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

MEMNON oferece

**DESCONTO DE 50% PARA BENEFICIÁRIOS**

Saiba mais: [beneficios@sindinutrisp.org.br](mailto:beneficios@sindinutrisp.org.br) SindiNutri-SP