

Resumo Nutritivo

O universo da Nutrição em pílulas noticiosas



Boletim semanal do Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo Ano III Edição 126 - 14 a 20 de Novembro de 2022

PESQUISADORES CALCULAM 57 MIL MORTES POR ANO ASSOCIADAS AO CONSUMO DE ULTRAPROCESSADOS

Estudo de pesquisadores do Núcleo de Pesquisas Epidemiológicas em Nutrição e Saúde da USP (Nupens), ligado à FSP-USP, realizado junto a pesquisadores de outras instituições incluindo a Fiocruz, a Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) e a Universidad de Santiago de Chile, calcula que o número de mortes associadas ao consumo de alimentos ultraprocessados pode chegar a aproximadamente 57 mil ao ano no Brasil, com base em dados demográficos e de mortalidade consolidados referentes ao ano de 2019. É a primeira vez que a ciência chega a uma estimativa de mortes prematuras atribuíveis ao consumo desses alimentos. Saiba mais em sindinutrisp.org.br/blog.



DISCURSO

A cerimônia de entrega do 12° Prêmio Josué de Castro de Combate à Fome e à Desnutrição aconteceu dia 10/11 na sede da Secretaria da Agricultura e Abastecimento (SAA), dentro da Semana Estadual da Alimentação. Em discurso proferido na tribuna do evento, a presidente do SindiNutri-SP declarou: "o maior contingente de pessoas passando fome está em São Paulo mesmo sendo o Estado mais rico do Brasil". Acrescentando que a insegurança alimentar atinge 6 em cada 10 lares paulistas. Ela ainda criticou a redução de políticas públicas que garantem a segurança alimentar nutricional e o enfrentamento da miséria. Veja a íntegra em <u>youtube.com/sindinutrisp</u>.

DIADEMA

Dois programas municipais de Diadema, "Agricultura Urbana" e "Cozinha Criativa", foram contemplados com o Prêmio Josué de Castro de Combate à Fome e à Desnutrição pelo Conselho Estadual de Segurança Alimentar e Nutricional – Consea-SP. As iniciativas foram selecionadas pela comissão do júri na categoria Programas ou Projetos de Políticas Públicas. As duas atividades são desenvolvidas pela Secretaria de Segurança Alimentar (SESA) e, além de conscientizarem sobre questões alimentares e nutricionais, também visam a geração de renda e o combate para a diminuição da fome. Saiba todos os detalhes em sindinutrisp.org.br/blog.

RORAIMA AGORA CONTA COM SINDICATO DE NUTRICIONITAS

Roraima conta agora com o Sindicato dos Nutricionistas e Técnicos em Nutrição do Estado de Roraima- SINDNUTRI-RR. Uma assembleia ocorreu no dia 27 de outubro na sede do Sindicato dos Policiais Civis, que está auxiliando na parte jurídica da criação do Sindicato. A nutricionista Maressa Braga, foi eleita a primeira presidente, e a Nutricionista Maria de Assis a vice presidente. Leia a matéria completa em sindinutrisp.org.br/blog.



RECEITAS COM PANCS

Grupo da USP disponibiliza e-book com diversas receitas com PANCs. A organização do material é uma iniciativa do Núcleo de Apoio às Atividades de Cultura e Extensão da Universidade de São Paulo – NACE Sustentarea. O grupo é uma rede transdisciplinar de profissionais e estudantes pioneira em diminuir distâncias entre conhecimento científico e sociedade quando o assunto é alimentação sustentável e suas conexões com a saúde das pessoas e do planeta eletrônico. Baixe o material completo acessando o blog do SindiNutri-SP no endereço: sindinutrisp.org.br/blog.



tenha o plano de saúde que sua família merece





Saiba mais: beneficios@sindinutrisp.org.br