



FIQUE SÓCIO! NÃO FIQUE SÓ

Resumo Nutritivo

O universo da Nutrição em pílulas noticiosas



Boletim semanal do Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo Ano III Edição 127 - 21 a 27 de Novembro de 2022

PROMOÇÃO ASSOCIATIVA 2023 TEM ATÉ 15% DE DESCONTO, ATÉ 10 CURSOS GRÁTIS E SORTEIOS DE R\$ 3 MIL EM DINHEIRO

PROMOÇÃO ASSOCIATIVA
CONHECIMENTO QUE NUTRE 2023

Todos os que aderirem à campanha, sem necessidade alguma de sorteio, poderão escolher participar de todos os cursos da grade 2023 preparada pela entidade e acessar as turmas gratuitamente, na modalidade presencial ou ensino a distância (ao todo, estão previstos 10 temas). O acesso gratuito apenas não contempla curso preparatório para concurso. Além de desfrutar de vários benefícios exclusivos, associados têm à disposição consultórios gratuitos para atendimento nutricional e que foram recentemente reformados. Os participantes que cumprirem os prazos de pagamento também vão participar de premiação em dinheiro. Ao todo, serão sorteados dois prêmios de R\$ 1.500,00 cada. Veja todos os detalhes e descontos em: sindinutrisp.org.br/blog.

SÍNDROME DE BURNOUT

Segundo a OMS, a síndrome de burnout é resultado do estresse crônico no local de trabalho. Além disso, sobrecargas de tarefas e funções também potencializam a condição, que podem gerar esgotamento físico e mental, assim como a perda de interesse no trabalho, ansiedade, depressão, entre outros sintomas. De acordo com dados de 2019 da Associação Internacional de Gerenciamento de Estresse (ISMA-BR), o Brasil é o segundo país com o maior número de pessoas afetadas pela síndrome de burnout no mundo. Saiba quais são os direitos dos trabalhadores que são diagnosticados e como o SindiNutri-SP ajuda as e os Nutricionistas em sindinutrisp.org.br/blog.

REFEIÇÕES INDUSTRIAIS

No dia 17/11, ocorreu a primeira reunião da Comissão Permanente de Negociação CONTERC X SINDEREC/SP do Segmentos de refeições industriais com data base em 1º de junho. A CONTERC é a Confederação que reúne os sindicatos de trabalhadores do setor. Na oportunidade, a comissão laboral apresentou demanda de ajustes à CCT a serem discutidas ao longo das negociações e ratificadas pelas assembléias de trabalhadores das respectivas bases de representações. A próxima reunião ficou agendada para o dia 09/02/2023, às 09:30, na Sede do SINTERCOJ, em Jundiaí. Saiba todos os detalhes acessando o nosso blog em sindinutrisp.org.br/blog.

CURSO ONLINE TÉCNICAS DIETÉTICAS



Princípios e Processos

No dia 10 de dezembro, a partir das 8h30 da manhã, o SindiNutri-SP realiza o último curso online previsto na grade 2022. O tema será Técnicas Dietéticas - princípios e processos. A palestrante será a Nutricionista Fernanda Camara Lopes. Veja a biografia completa da palestrante, bem como o conteúdo do curso acessando o endereço: sindinutrisp.org.br/cursos-sindinutri-sp.

ALIMENTAÇÃO INFANTIL

E-book publicado pelo Centro Universitário São Camilo, apresenta as orientações para as melhores práticas no preparo, na manipulação e na conservação de fórmulas infantis em pó, com base nas recomendações da Organização Mundial da Saúde e diferentes órgãos de segurança alimentar, saúde e nutrição infantil. O seu objetivo é auxiliar o profissional da saúde na educação dos pais e cuidadores de crianças, reduzindo riscos de contaminação que possam levar às doenças veiculadas por esses alimentos. Baixe o material completo acessando sindinutrisp.org.br/blog.

Evento presencial **gratuito**

Mais orgânicos na mesa

30 de novembro, às 19h

na Fundação Mokiti Okada

Rua Morgado de Mateus, 77
Vila Mariana - São Paulo - SP

palestras

