



**FIQUE
SÓCIO!
NÃO FIQUE
SÓ**

Resumo Nutritivo

O universo da Nutrição em pílulas noticiosas



Boletim semanal do Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo Ano III Edição 129 - 05 a 11 de Dezembro de 2022

EVENTO DO SINDICATO DEFENDE MAIS ORGÂNICOS NA MESA

Em uma parceria inédita com a Korin Alimentos, o SindiNutri-SP promoveu no dia 30 de novembro evento gratuito intitulado Mais orgânicos na mesa no auditório da Fundação Mokiti Okada. As e os Nutricionistas presentes acompanharam duas palestras de alto impacto que levaram informação atual e técnica. Os palestrantes interagiram com o público em um bate-papo bem rico. Além de muita conscientização e troca de experiências, os participantes desfrutaram de uma recepção com café, entrega de brindes e também sorteios especiais. Saiba mais em sindinutrisp.org.br/blog.



LIVRO DE PRESENTE

Com a chegada do fim de ano, uma boa ideia é presentear alguém ou até você mesmo com um livro de presente. Que tal? A Manole é referência há mais de 50 anos na publicação e venda de livros e também cursos em diversas áreas do conhecimento, principalmente a saúde. Por isso, o Sindicato fechou parceria para que as e os Nutricionistas associados possam ter acesso a esse mundo de conhecimento de um jeito mais fácil. Para isso, basta o sócio verificar qual livro de nutrição ele se interessa e informar o interesse pelo e-mail beneficios@sindinutrisp.org.br para ter o desconto. Conheça mais sobre esse benefício enviando mensagem para nosso WhatsApp (11) 96400-0745.

RECESSO X FÉRIAS

As últimas semanas de dezembro são marcadas nas empresas pela expectativa dos colaboradores sobre o merecido descanso de fim de ano. Nesse período, é comum serem concedidas férias coletivas aos funcionários ou o recesso de fim de ano. A pausa na produção durante as festividades de final de ano, como natal e ano novo, é ideal para que as pessoas possam viajar e confraternizar com os familiares e amigos. No entanto, é importante saber que as férias concedidas no final de ano possuem regras e deveres específicos, o que pode gerar muitas dúvidas. Por isso, o blog do SindiNutri-SP publicou um guia para tirar dúvidas em sindinutrisp.org.br/blog.

ESCOLAS DE CARAGUATATUBA ADEREM À SEGUNDA SEM CARNE



Além de experimentarem pratos veganos, crianças brincam com o Super Feijão, mascote da Sociedade Vegetariana Brasileira. Foto: Divulgação

A Prefeitura de Caraguatatuba, por meio da Secretaria de Educação, aderiu à campanha 'Segunda Sem Carne', promovida pela Sociedade Vegetariana Brasileira (SVB). A partir de 2023, as escolas municipais vão servir refeições sem ingredientes de origem animal uma vez por semana. A campanha foi apresentada ao Conselho de Alimentação Escolar no início do ano letivo. Com o objetivo de convidar as pessoas a descobrirem novos sabores, a Segunda Sem Carne conscientiza a respeito dos impactos negativos que o consumo desses produtos têm sobre os animais, a sociedade, a saúde das pessoas e o planeta.

NUTRIÇÃO ESPORTIVA

Atuando no Parque São Jorge desde 2021, a Nutricionista Keli Pittner concedeu entrevista para a série de vídeos Base da Base, uma produção da Corinthians TV que dedicou um capítulo inteiro sobre Nutrição. Segundo ela, "o trabalho da Nutrição é ter essa visão geral para que a gente possa suprir com todos macronutrientes, micronutrientes, hidratação, sono...então a gente tá fazendo aqui toda essa avaliação abrangente com o atleta". Saiba como acessar a entrevista completa acessando o nosso blog no seguinte endereço: sindinutrisp.org.br/blog.

**PROMOÇÃO
ASSOCIATIVA
CONHECIMENTO
QUE NUTRE 2023**

Nutricionista, fique sócio do seu Sindicato e, com menos de 1 real por dia, fortaleça a sua proteção em tempos difíceis.

10 cursos grátis e muito networking

extensa lista de benefícios

R\$ 3000,00 de prêmios em dinheiro para gastar como quiser

