



FIQUE SÓCIO! NÃOFIQUE SÓ

Resumo Nutritivo

O universo da Nutrição em pílulas noticiosas



Boletim semanal do Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo Ano III Edição 132 - 16 a 22 de Janeiro de 2023

CURSOS DA GRADE 2023 SERÃO GRATUITOS PARA ASSOCIADOS

Desde o final de 2022 o SindiNutri-SP já disponibilizou sua grade de cursos online para este ano. A novidade é que todos os cursos realizados (ao todo estão previstos 10 temas) serão disponibilizados gratuitamente para os associados em dia. Quem precisa renovar sua associação ou deseja se associar pela primeira vez, pode aproveitar a Promoção Associativa 2023. A anuidade integral é R\$ 280,00, valor que foi reduzido em relação a 2019 e não sofre reajuste há 3 anos. Quem se associar até o dia 31 de janeiro de 2023 terá direito a desconto de 10%, contribuindo então com R\$ 252,00.



Veja todas as vantagens dessa promoção e também o regulamento em: www.sindinutrisp.org.br/promocao-associativa-2023

GRANDES MARCAS

Durante o mês de janeiro, o SindiNutri-SP divulga descontos nas lojas Renner, Vivara e Viva Salute. Basta os internautas navegarem pelas redes Instagram, Twitter e Facebook do Sindicato (@sindinutrisp) para terem acesso às vantagens dessas marcas que são líderes de vendas pela internet. A iniciativa não é de hoje, mas em pleno final do ano as ofertas aumentaram. No começo do ano foram concedidos descontos na Netshoes, Zattini e Studio Geek. Para ter acesso a todos os benefícios oferecidos, inclusive aqueles que são exclusivos para Nutricionistas associados, basta acessar a página especial no site do Sindicato em <https://sindinutrisp.org.br/beneficios>.

ANUÁRIO NUPENS

Está disponível para download gratuito o conjunto dos principais artigos publicados em 2022 pelos cientistas do Núcleo de Pesquisas Epidemiológicas em Nutrição e Saúde da Universidade de São Paulo (NUPENS-USP). O conteúdo é voltado para pesquisadores, estudantes, trabalhadores da alimentação ou apaixonados pelo assunto alimentação saudável. Dentre os temas dos artigos, está presente um que trata do abuso de marketing de alimentos. Conheça mais sobre o NUPENS e baixe gratuitamente o Anuário 2022 em PDF por meio do blog do SindiNutri-SP acessando o seguinte endereço na internet: sindinutrisp.org.br/blog.

HISTORIADORA RESSALTA IMPORTÂNCIA DO CONSEA NACIONAL



O Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (Consea), que havia sido extinto no governo anterior, é importante por propor estratégias eficazes de combate à fome, dando voz à sociedade na construção de soluções para um tema tão intersectorial como a segurança alimentar e nutricional. Em artigo publicado na página Ecoa, do portal Uol, a doutora em História Social Denise de Sordi destacou que o Consea ajudou a tirar o Brasil do Mapa da Fome em 2014. Em seu texto ela também traça um importante histórico dessa iniciativa que fortalece a democracia. Saiba mais em: sindinutrisp.org.br/blog.

DOCES COM PANCS

O Portal Terra selecionou 3 receitas de sobremesas feitas com PANCs e o blog do SindiNutri-SP leva você até essas delícias. São elas: Bolo de chocolate com ora-pro-nóbis; Pudim de capim-santo; Cupcake de talos de beterraba. As PANCS são as plantas alimentícias não convencionais, isto é, vegetais ou porção de plantas que não costumam ser utilizadas no dia a dia. Contudo, são ricas em vitaminas e nutrientes. Saiba como fazer os pratos acessando o blog do SindiNutri-SP no seguinte endereço da internet: sindinutrisp.org.br/blog.

PROMOÇÃO ASSOCIATIVA 2023
CONHECIMENTO QUE NUTRE

10 cursos grátis e muito networking

extensa lista de benefícios

R\$ 3000,00 de prêmios em dinheiro para gastar como quiser

Nutricionista, fique sócio do seu Sindicato e, com menos de 1 real por dia, fortaleça a sua proteção em tempos difíceis.