/sindinutrisp www.sindinutrisp.org.br

NUTRICIONISTA NA CERTA
SindiNutri-SP

FIQUE SÓCIO! NÃO FIQUE SÓ

Resumo Nutritivo

O universo da Nutrição em pílulas noticiosas

Boletim semanal do Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo Ano III Edição 133 - 23 a 29 de Janeiro de 2023

PRIMEIRO CURSO DO ANO FALA SOBRE NUTRIÇÃO CLÍNICA E COMO SE DIFERENCIAR NAS REDES SOCIAIS

Associado em dia ou participante da Promoção Associativa 2023 poderá acessar o curso gratuitamente, conforme as regras

No dia 25 de fevereiro, online e a partir das 8h30, o SindiNutri-SP realiza o curso Nutrição Clínica: como se diferenciar no mar das redes sociais? A palestrante será a Nutricionista Evie Mandelbaum. Ela possui quase 30 anos de experiência em Atendimento Clínico Nutricional, em clínicas de especialidades, consultório próprio e Programas de Medicina Preventiva Corporativos através de Assistências Médicas Especializadas. Veja todas as vantagens e também o conteúdo do curso em: www.sindinutrisp.org.br/cursos-sindinutri-sp

EDUCAÇÃO CONTINUADA

O SindiNutri-SP possui parcerias que garantem descontos para associados em várias instituições de ensino. Nesta edição destacamos 3 parceiros especiais que aliam qualidade e especialização em cursos de Nutrição. As instituições são: Instituto de Educação em Nutrição e Saúde, Ganep e Centro de Nutrição Funcional - VP Online. Todos reconhecidos por quem já acompanha o trabalhado sério que desenvolvem. Os descontos oferecidos variam de 10% a 30% e são válidos mediante disponibilidade de vagas. Para saber mais, o associado pode entrar em contato com a nossa equipe de benefícios pelo WhatsApp (11) 96400-0745 ou e-mail beneficios@sindinutrisp.org.br.

TRANSTORNO ALIMENTAR

Considerando que os transtornos alimentares são um conjunto de doenças que têm afetado cada vez mais mulheres, a escritora Tamyris Torres produziu o livro "O Destino de Irene". Nesta história, a autora nos apresenta Irene, uma adolescente de 14 anos, da década de 80, que se vê em um conflito entre buscar o destino que realmente deseja ou atender às expectativas de sua família. E tal pressão começa a colocar em risco a saúde mental e física da jovem. Segundo dados da Organização Mundial de Saúde (OMS), cerca de 10% da população mundial de adolescentes sofrem com transtornos alimentares. Saiba mais sobre a obra em: sindinutrisp.org.br/blog.

VOCÊ CONHECE O GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS?

O Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 Anos é um documento oficial do Ministério da Saúde alinhado ao Guia Alimentar para a População Brasileira, publicado em 2014. Ele traz recomendações e informações sobre alimentação de crianças nos dois primeiros anos de vida com o objetivo de promover saúde, crescimento e desenvolvimento para que elas alcancem todo o seu potencial. Além disso, subsidia profissionais no desenvolvimento de ações de segurança alimentar no SUS e outros setores. Saiba mais e baixe o material em: sindinutrisp.org.br/blog.

OTIMISMO

Representantes de restaurantes, bares e sorveterias são unânimes em apontar que 2023 será melhor para o setor de alimentação fora do lar. "É sempre importante que esse tipo de pensamento guie os negócios, com todos alinhados em torno disso, para que as dificuldades sejam deixadas para trás", declarou Clélia Iwaki durante a apresentação da pesquisa O Futuro do Food Service, realizada pela Fispal Food Service e Fispal Sorvetes em parceria com a Empresa Júnior Fundação Getulio Vargas. Saiba mais sobre o estudo em sindinutrisp.org.br/blog.

PROMOÇÃO ASSOCIATIVA 2023
CONHECIMENTO QUE NUTRE

10 cursos grátis e muito networking

extensa lista de benefícios

R$ 3000,00 de prêmios em dinheiro para gastar como quiser

Nutricionista, fique sócio do seu Sindicato e, com menos de 1 real por dia, fortaleça a sua proteção em tempos difíceis.