



**FIQUE SOCIO! NÃOFIQUE SÓ**

# Resumo Nutritivo

*O universo da Nutrição em pílulas noticiosas*



Boletim semanal do Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo Ano IV Edição 139 - 06 a 12 de Março de 2023

## AGENDA DE VISITAS 2023 ESTÁ ABERTA PARA CATEGORIA

Todo profissional da Nutrição, de qualquer área de atuação, pode contatar o seu Sindicato para ser visitado em seu local de trabalho ou se reunir na sede da entidade. O canal de solicitação é o WhatsApp (11) 96400-0745. “Com essas visitas estamos cumprindo mais uma promessa desse mandato que é exercer a arte da escuta, com humildade, atenção plena e consciência da nossa responsabilidade”, afirma a presidente do SindiNutri-SP, Consolação Furegatti. E ela ainda completou: “A maior parte das queixas se referem a ações que o Sindicato já realiza, mas a base não sabe. Isso mostra que nossas visitas são um bom caminho para esclarecer e também aprimorar o que já fazemos, além claro, de acolher propostas novas”.

Chama que  
**a gente VISITA**

## PÓS

Associado SindiNutri-SP tem 10% desconto em pós sobre Genômica Nutricional. Conteúdo é oferecido por duas instituições referência em Educação: Centro Universitário São Camilo e Ganep Educação. Genômica Nutricional é uma ciência que estuda a relação entre os nossos genes e os nutrientes. Atualmente, tem sido cada vez mais explorado o papel da alimentação e dos nutrientes nas interações moleculares, genéticas e funções fisiológicas do organismo. O estudo aprofundado destas interações fez com que surgissem dois principais campos de pesquisas: Nutrigenômica e Nutrigenética. Para usufruir do benefício, basta apresentar sua carteirinha. Saiba mais em [www.sindinutrisp.org.br/blog](http://www.sindinutrisp.org.br/blog).

## GRIPE

Como forma de contribuir com informação útil e devidamente organizada para a sociedade, o laboratório Vital Lab, parceiro do SindiNutri-SP, lançou a cartilha online e gratuita Juntos contra a Gripe. Nela, o laboratório define essa doença, valoriza a vacina como meio eficiente de combate e lista mitos e verdades. O guia é uma forma de pessoas em geral, bem como profissionais da Saúde, divulgarem a mais pessoas informações confiáveis sobre essa doença. Lembrando que Associados SindiNutri-SP têm acesso a tabela diferenciada no Vital Lab. É preciso comprovar vínculo associativo baixando a nossa carteirinha digital.

## EVENTO EM BRASÍLIA CELEBRA RETORNO DO CONSEA

No dia 28 de fevereiro, o Governo Federal anunciou a retomada do Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional, o Consea, uma das iniciativas que colaborou com a saída do Brasil do Mapa da Fome da ONU, em 2014. A volta do Conselho foi marcada por um evento que teve como um dos pontos altos um discurso forte e emocionado de Elisabetta Recine, que volta a presidir o Consea. “Todos os desafios enfrentados nos últimos anos e, em particular, durante a pandemia, demonstraram que as respostas do campo popular podem, sim, transformar a sociedade e as políticas a partir da soberania alimentar e da realização do direito humano à alimentação”, disse a nutricionista e professora da Universidade de Brasília.



Antonio Cruz / Agência Brasil

## ESTRESSE

De acordo com uma pesquisa da plataforma Nova Escola e do Instituto Ame Sua Mente com 5 420 profissionais de todo o país, 60% encaram sensação intensa e frequente de ansiedade, 48% admitem estar cansados ou com baixo rendimento, 36% afirmam conviver com sentimentos de tristeza e 42% enfrentam problemas com o sono. Em comparação com outros países, os profissionais do Brasil também estão com um nível de estresse ocupacional mais alto. No entanto, 75% deles relatam que a instituição onde trabalham não oferece suporte em caso de adoecimento ou sofrimento emocional.

**40%**  
de desconto

nos cursos EAD TecFood  
para associados do SindiNutri-SP

