



**FIQUE SOCIO!
NÃO FIQUE SÓ**

Resumo Nutritivo

O universo da Nutrição em pílulas noticiosas



Boletim semanal do Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo Ano IV Edição 140 - 13 a 19 de Março de 2023

CURSO ENSINA NUTRICIONISTA A DESENVOLVER INTELIGÊNCIA EMOCIONAL NA GESTÃO DE PESSOAS



25 de março
das 8h30 às 12h30

A Nutricionista Vivian Zollar, que é especialista em soft skills e empreendedorismo, foi convidada pelo SindiNutri-SP a comandar o curso Inteligência emocional e comportamental na gestão de pessoas. Será no dia 25 de março, a partir das 8h30 da manhã, via Zoom. Associados participantes da Promoção Associativa 2023 não pagam nada.

Saiba mais em: sindinutrisp.org.br/cursos-sindinutri-sp

VACINAS

A Vaccine Saúde é referência em imunização contra doenças futuras, dando proteção a todos os grupos, como lactantes, crianças, adolescentes, adultos e idosos. Associados SindiNutri-SP e seus dependentes possuem descontos especiais em lista de imunizações. Todas as condições, bem como valores, podem ser consultados diretamente com o parceiro pelo WhatsApp (11) 94883-4193. Além disso, o site www.vaccinesaude.com.br também pode sanar dúvidas. Saiba mais sobre as vantagens que o seu Sindicato oferece acessando a nossa área de benefícios no site no seguinte endereço: sindinutrisp.org.br/beneficios. Lá é possível encontrar um buscador por categorias.

YANOMAMIS

O Ministério dos Povos Indígenas publicou uma nota técnica para especificar os alimentos e insumos prioritários a serem distribuídos na Terra Indígena Yanomami. Nesse sentido, cita itens como peixe em conserva, carne seca, castanha do Pará, goma de tapioca, arroz e farinha de milho — alimentos que fazem parte da cesta alimentar padrão dos yanomami. A Aliança pela Alimentação Adequada e Saudável, da qual o SindiNutri-SP faz parte, também publicou nota sobre o risco de doações de ultraprocessados por parte da indústria de alimentos. Leia as notas completas e saiba mais sobre esse assunto no blog sindinutrisp.org.br/blog.

MANUAL AJUDA A IMPLANTAR PRÁTICAS INTEGRATIVAS NO SUS

O objetivo deste manual, lançado em 2018 pelo Ministério da Saúde, é sugerir aos gestores do SUS um modelo de Plano de Implantação das PICS, facilitando, assim, o desenvolvimento dessas práticas de cuidado em seu território, além de descrever os passos de cadastramento dos serviços. As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) contribuem para a ampliação das ofertas de cuidados em saúde e para a racionalização das ações de saúde, estimulando alternativas inovadoras e socialmente contributivas ao desenvolvimento sustentável de comunidades. Saiba mais e baixe em sindinutrisp.org.br/blog.



SELETIVIDADE ALIMENTAR

Matéria do Portal Terra ajuda a entender a seletividade alimentar. Segundo o texto, "ela vai além do gosto ou da forma de preparo e está relacionado à aversão a alimentos. Seja pela textura, cor, sabor ou sem nunca ter provado, a seletividade alimentar pode surgir logo no início da vida. Naturalmente, nascemos com preferência pelo sabor adocicado, associado ao leite materno, e maior aversão pelo sabor amargo e azedo. Se a exposição [a novos alimentos] já na infância diminui em razão disso, a tendência é que na fase adulta a resistência seja mantida", afirma Cintya Bassi, coordenadora de nutrição e dietética do Grupo São Cristóvão Saúde". Leia mais em nosso blog acessando sindinutrisp.org.br/blog.



tenha o plano de saúde que sua família merece



Saiba mais: beneficios@sindinutrisp.org.br