

Resumo Nutritivo

O universo da Nutrição em pílulas noticiosas

Boletim semanal do Sindicato dos Nutricionistas do Estado de São Paulo Ano IV Edição 171 - 16 a 22 de Outubro de 2023

DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO INSPIRA REFLEXÃO SOBRE PROCESSO DE URBANIZAÇÃO E OFERTA DE ALIMENTO

O Dia Mundial da Alimentação é comemorado no 16 de outubro e foi criado com o intuito de desenvolver uma reflexão a respeito do quadro atual da alimentação mundial. A data foi escolhida para lembrar a criação da Organização das Nações Unidas para a Alimentação e Agricultura (FAO), em 1945. Neste ano, a FAO e seus parceiros da ONU lançaram a edição mais recente do relatório "O Estado da Segurança Alimentar e Nutrição no Mundo". O documento apresenta os dados mais recentes e avanços na erradicação da fome e garantia da segurança alimentar. O tema do relatório, "Urbanização, transformação dos sistemas agroalimentares e dietas saudáveis no contínuo rural-urbano", explora como a urbanização está moldando os sistemas agroalimentares e as implicações desse nexo para a disponibilidade e acessibilidade de dietas saudáveis. Leia mais em sindinutrisp.org.br/blog.

MAGIC CITY

Associado SindiNutri-SP tem 10% de desconto no parque aquático Magic City. O local fica em Suzano, a apenas 60km da capital paulista e reúne diversas atrações para todas as idades, entre piscinas normais e aquecidas, piscina de ondas e outras atrações radicais. O parque também conta com uma ótima estrutura que inclui pousadas, restaurantes, lanchonetes, loja de conveniência, auditório e grandes áreas para shows e eventos. Hoje, o Magic City está entre os maiores complexos de lazer do país e não para de crescer. O departamento de Benefícios do SindiNutri-SP está sempre firmando novas parcerias para a base. Saiba mais sobre essa e outras vantagens de ser sócio acessando nosso portal em sindinutrisp.org.br/beneficios.

JURÍDICO

O SindiNutri-SP mantém departamento jurídico completo para assessorar seus associados gratuitamente. Seja qual for a demanda, O Sindicato disponibiliza um escritório de advocacia completo. Dentre os temas mais consultados estão: Legislação trabalhista em geral; Homologação; Assédio; Dúvidas sobre direitos do profissional autônomo, tais como análise de contratos. Muita gente não sabe, mas durante sua jornada empreendedora os Nutricionistas associados podem, sem pagar nada mais além da anuidade, se consultar com um profissional do direito. Saiba mais sobre essa e outras vantagens de ser sócio acessando nosso portal em sindinutrisp.org.br/beneficios.

ESTUDO ASSOCIA CONSUMO DE ULTRAPROCESSADOS COM INCIDÊNCIA DE DEPRESSÃO



Estudo realizado com apoio da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Minas Gerais, da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Capes) e do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq) revelou nova perspectiva sobre o impacto do consumo de ultraprocessados, dessa vez, sobre a saúde mental. A pesquisa divulgou artigo que associa o maior consumo de alimentos ultraprocessados à incidência de depressão em adultos brasileiros com alta escolaridade. Os resultados partem de um estudo de longo prazo que analisou, entre 2016 e 2020, hábitos de 2.572 graduados e pós-graduados. Veja os dados completos em sindinutrisp.org.br/blog.

CONSERVAÇÃO

Por meio de uma película comestível feita com abricó, fruta abundante na região Norte do País e no Estado de Minas Gerais, pesquisadores da Universidade Federal de Ouro Preto (Ufop), em parceria com o Centro de Pesquisas em Alimentos (Food Research Center – FoRC), conseguiram estender a vida útil de maçãs e batatas-baroa (mandioquinha) minimamente processadas de três para 15 dias. Além da melhoria da conservação, o uso do produto acaba por aumentar a quantidade de compostos fenólicos, que são substâncias com efeitos antioxidantes e antimicrobianos comprovados, nos alimentos. Veja mais em sindinutrisp.org.br/blog.



40% de desconto
nos cursos EAD TecFood
para associados do SindiNutri-SP

TEKNSA[®]
SindiNutri-SP